

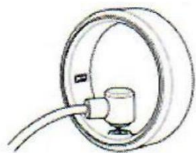
Risinho X1,  
интелигентен пръстен



Указания за употреба

Моля, прочетете внимателно това ръководство преди първа употреба.  
Запазете ръководството за бъдещи справки.

Показаните изображения и илюстрации може да варира в зависимост от модела на устройството.



1. Заредете пръстена.



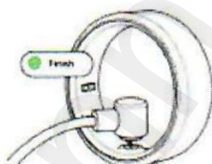
2. Потърсете и  
инсталиране на приложението  
JYouPro.



3. Изберете своя пръстен  
в приложението и го съдете.



4. Червено мигане  
светлина означава това  
Пръстенът се зарежда.



4. Зелена мигаща светлина  
означава, че е пръстен  
заредени



Калъф, вградена  
батерия 200 mAh.

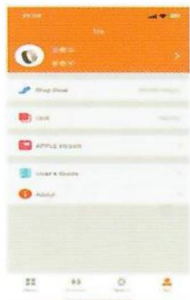


JYouPro



Връзка с пръстен

Отворете приложението JYouPro,  
регистрирайте акаунта за вход в  
приложението и намерете  
устройството, сканирайте  
устройството и намерете  
име, съответното  
щракнете върху Bluetooth,  
свържете се и след успешна  
връзка ще се покаже информацията за звънен



### Лични настройки

В интерфейса за лична информация можете да зададете свързана информация, брой стъпки, цели, единици и друга информация.



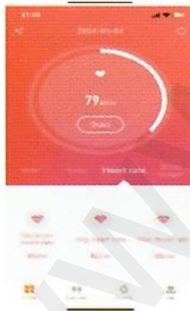
### Спорт

В интерфейса на мобилното приложение намерете интерфейса за движение, можете да избирате различни режими на движение, включително: ходене, бягане, езда, катерене, плуване и т.н. Щракнете върху бутона за движение, за да започнете да записвате информацията за разстоянието, темпото, продължителността и пулса на вашето движение. (Тази функция изисква функцията GPS да бъде включена на вашия мобилен телефон.



### Данни за движение

На началната страница на мобилното приложение можете да видите записаните за деня данни за броя стъпки, разстоянието, продължителността на движение и калориите. Можете също да щракнете, за да видите спортни данни за почти седмица или един месец. Целевият брой стъпки може да бъде зададен в интерфейса за лична информация на приложението.



### Сърдечна честота

На началната страница на мобилното приложение изберете пулса, щракнете, за да започнете измерването, светлинният индикатор ще светне и измерването ще отнеме от 30 до 60 секунди.



### Кислород в кръвта

На началната страница на мобилното приложение изберете кислород в кръвта, щракнете върху бутона, за да започнете измерването, индикаторът ще стане зелен, започнете тестването за 30-60 секунди, за да завършите измерването, и мобилното приложение ще покаже текущата стойност на кислорода в кръвта, стойността на кислорода в кръвта и умората.

### СЪН

Часовникът може да показва общия ви сън за последната нощ и продължителността на лекия и дълбокия сън. Можете също да щракнете, за да видите данните за съня си за почти седмица или месец.

Често срещани проблеми

#### 1. Причини за ненормална сърдечна честота и показания за кислород в кръвта, измерени от пръстена

1) Причината обикновено е лошият контакт между сензора на пръстена и човешкото тяло по време на измерване.

2) Когато измервате, уверете се, че сензорът е в пълен контакт с пръста.

#### 2. Причини за необичайни данни за съня

1) Мониторингът на съня има за цел да симулира състоянието, което самите хора възприемат като време на заспиване и събуждане, което е необходимо да се носи правилно.

2) Заспиването твърде късно или спането преди носене може да причини грешки.

3) Данните за съня не се наблюдават през деня и по подразбиране

Проследяването на съня е от 21:30 до 00:00 на следващия ден.

Можете да намерите други често задавани въпроси в приложението [Моите >FAQ].

#### Уведомяване

1. Резултатите от измерването на този продукт са само за справка.

Не ги използвайте за медицинска употреба и като основа за лекарски инструкции. Резултатът от измерването е за персонална диагностика.

2. Степента на водоустойчивост на този продукт е IP68, която не може да се използва за дълбоко гмуркане и дълготрайно намокване във вода.

3. Правото за промяна на съдържанието на това ръководство без предизвестие няма да бъде обявявано отделно. Някои функции се различават в съответната версия на софтуера, което е нормално.

Дистрибутор  
Sunnysoft sro  
Кованечка 2390/1a  
190 00 Прага 9  
Чехия  
[www.sunnysoft.cz](http://www.sunnysoft.cz)