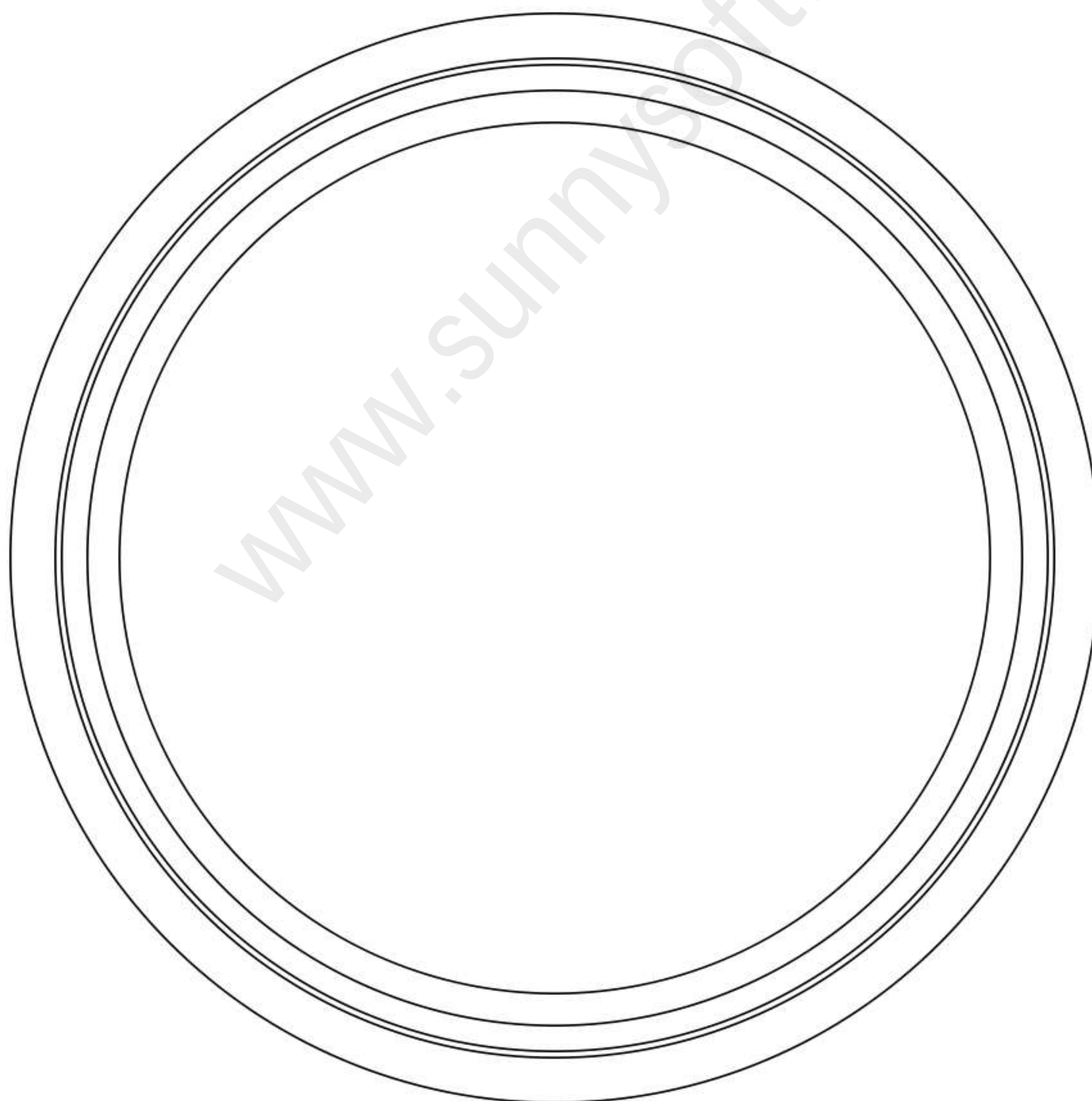


Instruction manual

Smart ring



Aktivace nabíjení

- Při prvním použití zařízení nabijte a aktivujte.

Pokud se v aplikaci obnoví tovární nastavení, nabijte ji a znovu aktivujte.

1. Nabíjení prstenu: Použijte odpovídající nabíjecí kabel pro připojení prstenu nebo nabíjecího boxu powerbanky

2. Po zapnutí napájení je kruhový indikátor vždy červený.

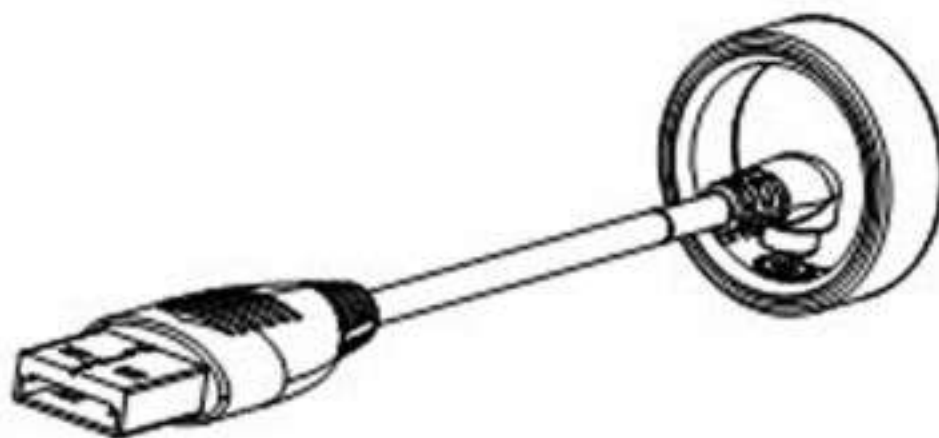
3. Indikace stavu kontrolky: Nabíjení Červená kontrolka stále svítí.

- Nabíjení dokončeno Zelená kontrolka vždy svítí

4. Doba nabíjení: 60 minut

5. Kontrola hlasitosti baterie: Zkontrolujte hlasitost baterie v zařízení připojení na hlavní stránce APP

6. Nabíjecí prostor: Pokud je krabicová nabíječka vybitá, musíte k nabíjení zapojit kabel typu C. Červené světlo zhasne, což znamená, že krabicová nabíječka dokončila nabíjení.



Vezměte prosím na vědomí, že služba Ring není určena k diagnostice, léčbě nebo prevenci jakékoli nemoci nebo medicíny.

Informace a údaje ve službě stavů jsou pouze orientační a nenahrazují služby zdravotníků nebo lékařů.

Máte-li jakékoli dotazy týkající se zdravotního stavu, doporučuje se poradit se s odborným lékařem.



Při nošení správně noste schéma chytrého prstenu,
oblast bříška prstu blízko
indikátoru srdeční frekvence

1. Před prvním použitím prsten nabíjejte po dobu 60 minut.



2. Vyhledejte na Google Play nebo App Store JRing nebo naskenujte QR kód níže a stáhněte si aplikaci



Umožněte aplikaci APP získat oprávnění k připojení Bluetooth a oprávnění k umístění

JRing

3.V aplikaci vyberte svůj prsten a spárujte jej.



4. Blikající červené světlo signalizuje, že se prsten nabíjí.



5. Blikající zelené světlo znamená, že se prsten dokončil nabíjení.



Nabíjecí powerbanka s vestavěnou baterií 200 mAh



JRing



Spojovací kroužek

Otevřete JRing APP a zaregistrujte

se Přihlaste se k účtu APP a najděte zařízení.

Naskenujte zařízení a najděte odpovídající modrý

název zubu Smart_Ring, klikněte na

Připojit, po úspěšném připojení se zobrazí informace o prstenu.



Osobní nastavení

Nastavte související informace v rozhraní osobních informací, můžete nastavit počet cílů kroku, jednotky a další informace.



Sportovní

V rozhraní mobilní aplikace najdete rozhraní pohybu, můžete si vybrat různé režimy pohybu, včetně: chůze, běhu, jízdy na koni, lezení, golfu atd., kliknutím na tlačítko pohybu začnete zaznamenávat vzdálenost, tempo, trvání a informace o srdeční frekvenci pohybu. (Tuto funkci je třeba aktivovat GPS na mobilním telefonu)



Údaje o pohybu

Na domovské stránce mobilní aplikace

lze zobrazit počet kroků, vzdálenost, trvání pohybu a kalorie zaznamenané v daný den.

Můžete také kliknout a zobrazit sportovní data za téměř týden nebo jeden měsíc. Počet cílových kroků lze nastavit na rozhraní osobních informací APP.

Spát

Chytrý prsten může zobrazit celkový spánek minulou noc a délku lehkého spánku a hlubokého spánku. Kliknutím také můžete zobrazit údaje o spánku za téměř týden nebo měsíc.

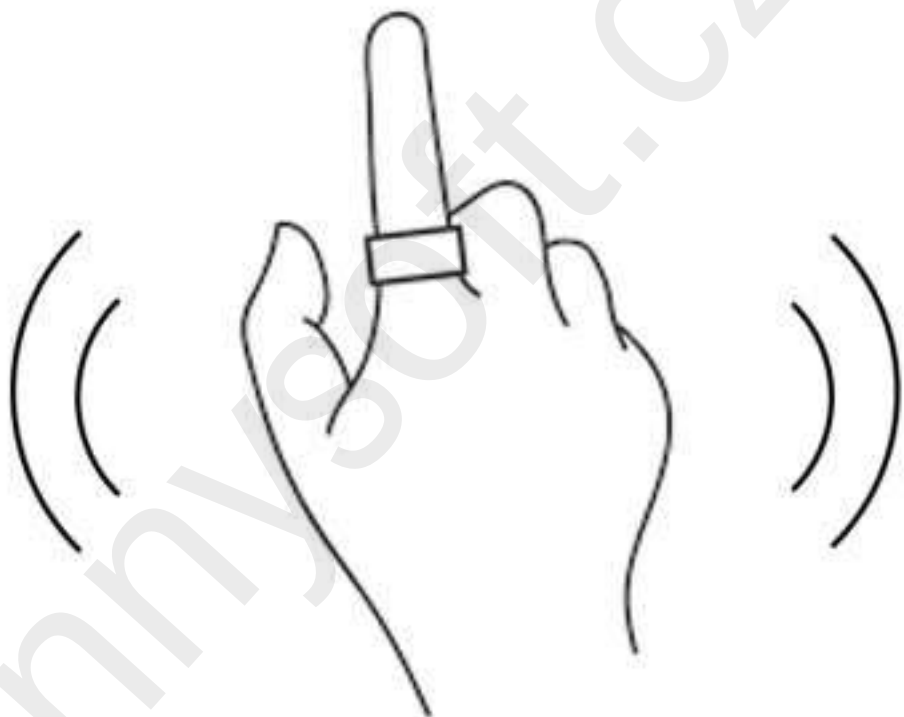
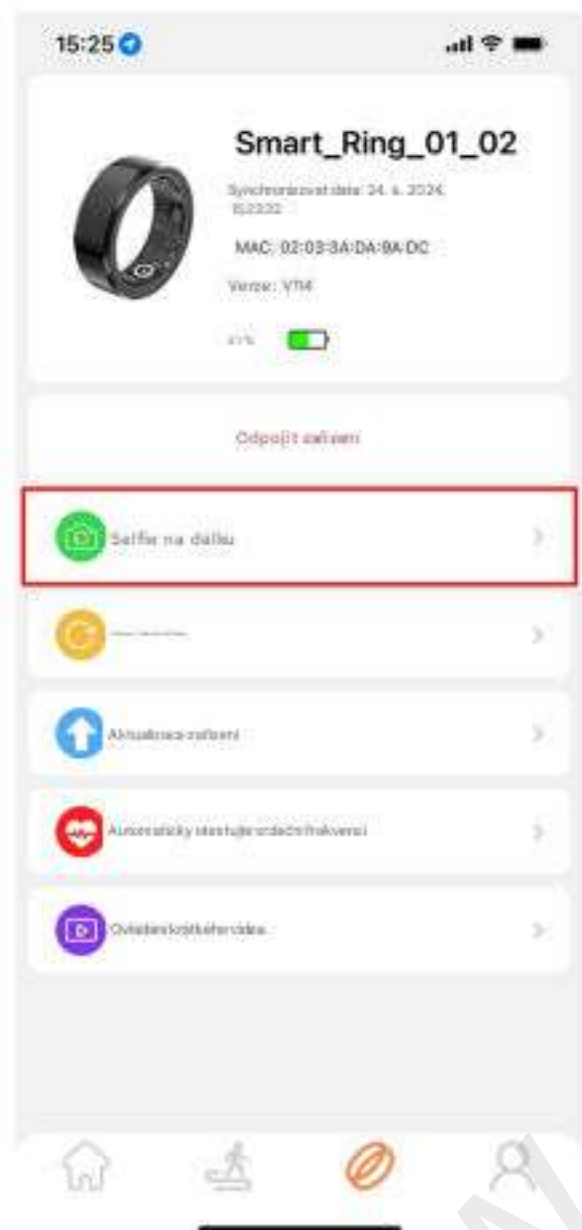


Srdeční frekvence

Na domovské stránce mobilní aplikace vyberte tepovou frekvenci, kliknutím spustíte rozsvícení kontrolky a měření je na 30 až 60 sekund dokončeno.

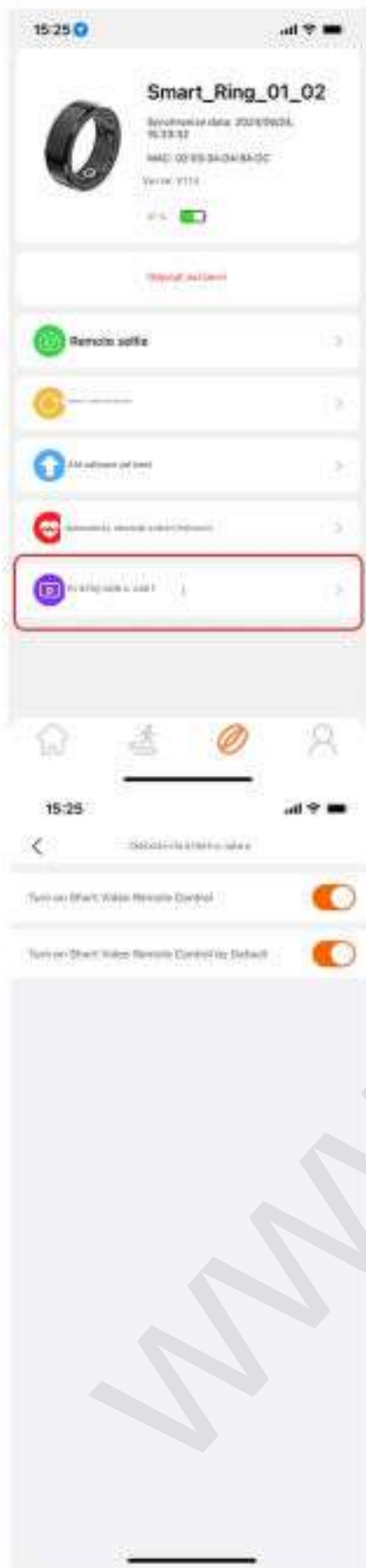
Krevní kyslík

Na domovské stránce mobilní APP vyberte kyslík v krvi, kliknutím spustíte měření, indikátor se rozsvítí zeleně, začnete testovat po dobu 30-60 sekund pro dokončení měření a mobilní aplikace zobrazí aktuální kyslík v krvi, krev hodnota kyslíku a únavy.



Otevřete vzdálené selfie rozhraní aplikace
a zatřesením pořídíte fotku

(Fotografování na dálku lze použít pouze v aplikaci JRing)



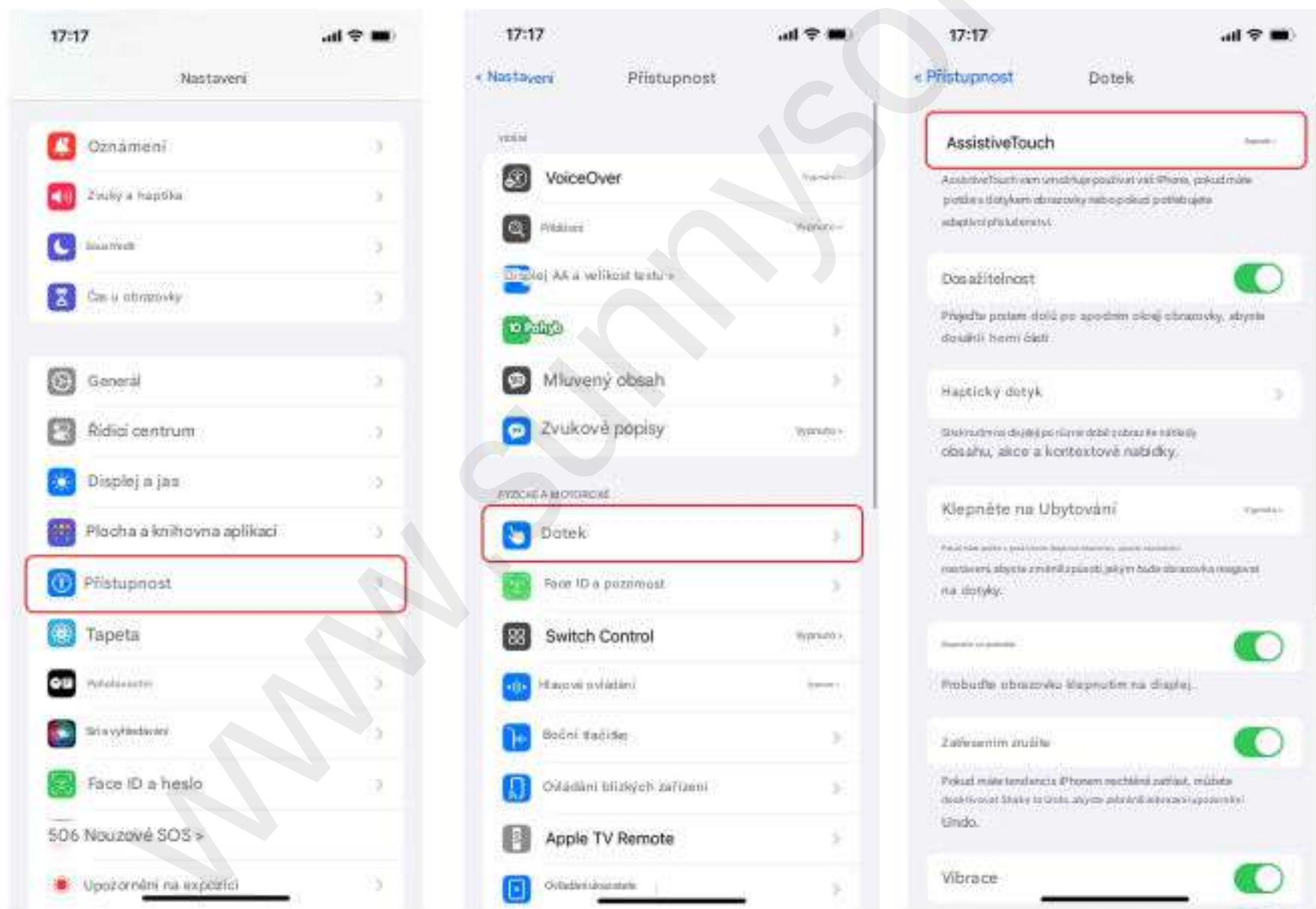
Krátké video dálkové ovládání

1. Po připojení mobilního telefonu k zařízení a zařízení Bluetooth vstupte do rozhraní zařízení a klikněte na možnost „Short Video Control“.
2. Po vstupu do rozhraní ovládání krátkého videa zapněte dva ovládací spínače vpravo. (Zapněte spínač 1, abyste implementovali funkci ovládání krátkého videa, poté zapněte spínač 2. Při každém připojení je spínač 1 ve výchozím nastavení zapnutý.)
3. Po zapnutí vypínače můžete na dálku ovládat software pro krátké video (tiktok, Youtube atd.) (přepnout na další video) a zatřesením kroužku otáčet stránku telefonu

Opatření pro používání mobilních telefonů Apple

1. Nastavení pomocného dotyku

Otevřete Nastavení iPhone – Usnadnění – Dotkněte se
- Nastavení pomocného dotyku – zapnout



Běžný problém

1. Příčiny abnormální srdeční frekvence a údaje o kyslíku v krvi měřené prstencem

- 1) Obecně je způsobena špatným kontaktem mezi senzorem prstenu a lidským tělem při měření.
- 2) Při měření mějte na paměti, že snímač je v plném kontaktu s prstem.

2. Důvody abnormálních údajů o spánku

- 1) Monitorování spánku má simulovat stav pádu, který lidé sami vnímají
čas spánku a vstávání, potřeba Noste jej správně.
- 2) Spát příliš pozdě nebo spát před nošením, může dojít k chybám.
- 3) Údaje o spánku nejsou během dne sledovány a výchozí sledování spánku je od 21:00 do 23:00 následujícího dne.

Další často kladené otázky naleznete v aplikaci [My -User Manual]

Dodavatel/Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz

Oznámení

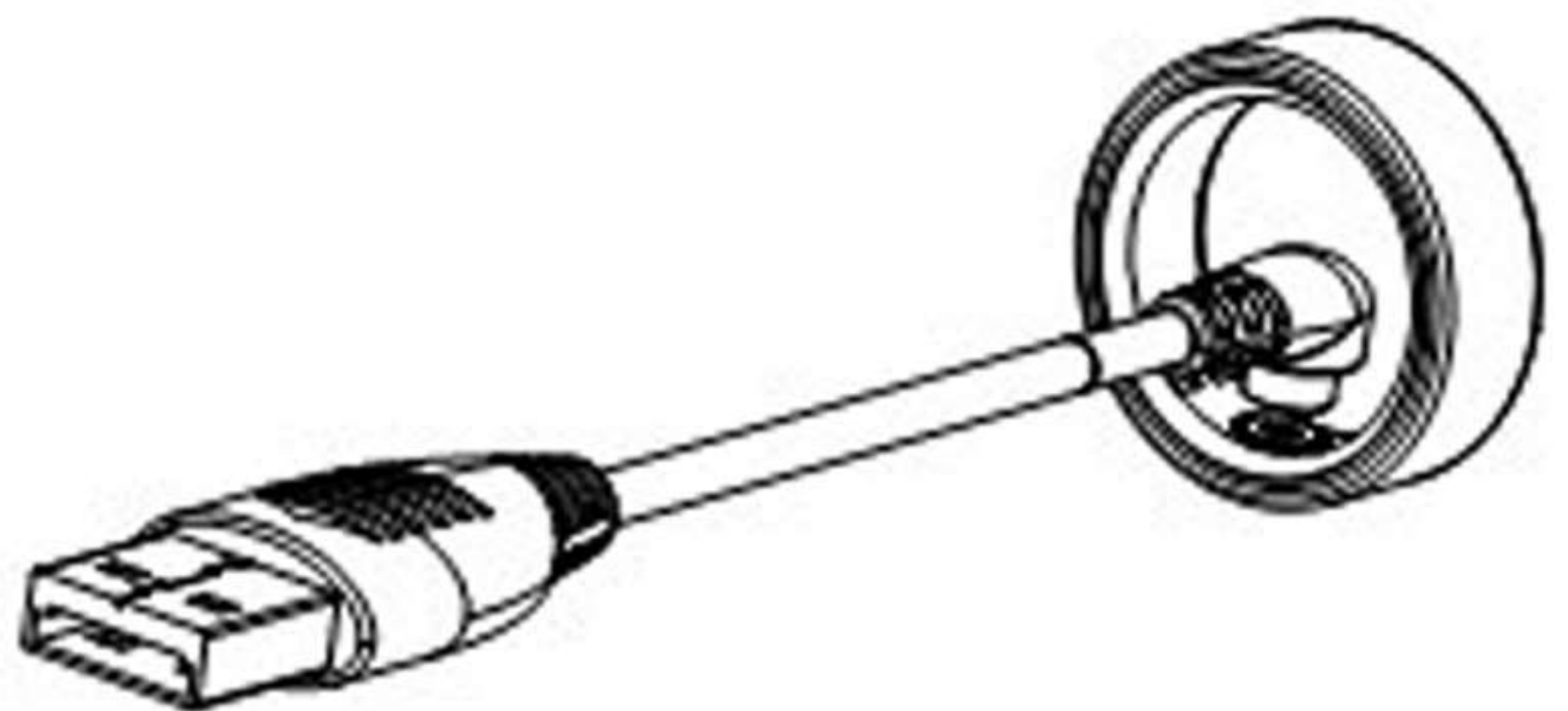
- 1) Nenabíjejte ve vlhkém a vodním prostředí
- 2) Pravidelně čistěte magnetický nabíjecí otvor na zadní straně prstenu čistým flanelem, abyste zajistili, že magnetický nabíjecí otvor prstenu a magnetická nabíječka do sebe zapadají a zajistí normální nabíjení. Tento produkt není vybaven napájecím adaptérem. Pro zajištění bezpečnosti vaší rodiny a majetku můžete při nabíjení využít USB rozhraní počítače nebo zvolit napájecí adaptér, jehož výstup nepřesáhne 5V1A. Nakupujte napájecí adaptéry prostřednictvím běžných kanálů a nepoužívejte nekvalitní nebo nekvalitní napájecí adaptéry, aby nedošlo k prasknutí nebo vznícení.

Oznámení

1. Výsledky měření tohoto produktu jsou pouze orientační. Nepoužívejte jako lékařské použití a základ pro vedení lékaře. Tento výsledek měření nelze použít pro vlastní diagnostiku a léčbu.
2. Vodotěsnost tohoto produktu je 5ATM vodotěsná a hluboce vodotěsná.
3. Právo na změnu obsahu této příručky bez jakéhokoli upozornění nebude upozorňováno samostatně. Některé funkce se v odpovídající verzi softwaru liší, což je normální.

Charge activation

- When using it for the first time, please charge and activate the device.
- If factory settings are restored on the app, please charge and reactivate.
- 1. Ring charging: Use the matching charging cable to connect the ring or charging power bank box
- 2. After the power is turned on, the ring indicator light is always red.
- 3. Indicate light status:
 - Charging Red light is always on.
 - Charging completed Green light is always on
- 4. Charging time: 60 minutes
- 5. Battery Volume check: Check the battery Volume at the device connection on the main page of the APP
- 6. Charging compartment: If the box charger is out of power, you need to plug in the Type-C cable to charge. The red light turns off to indicate that the box charger has completed charging.

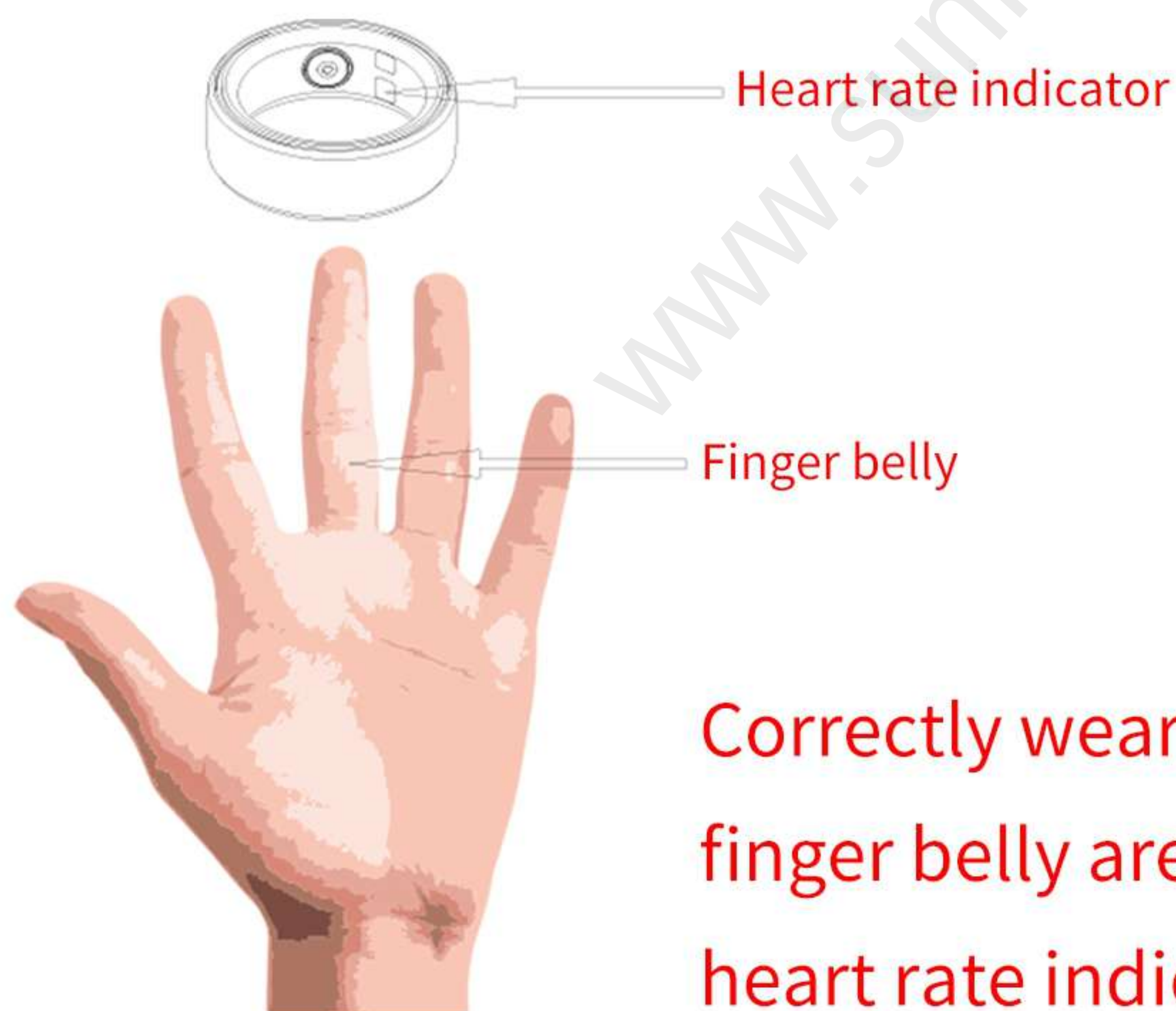


The optional package comes with a 200mah charging box

Please note that the Ring Service is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medical.

The information and data in the condition service are for reference only and are not a substitute for health professionals or physician services.

If you have any questions about a medical condition, it is recommended that you consult a professional physician.



Correctly wear the smart ring schematic,
finger belly area close to
heart rate indicator when wearing

1. Charge the ring for 60 minutes before using it for the first time.

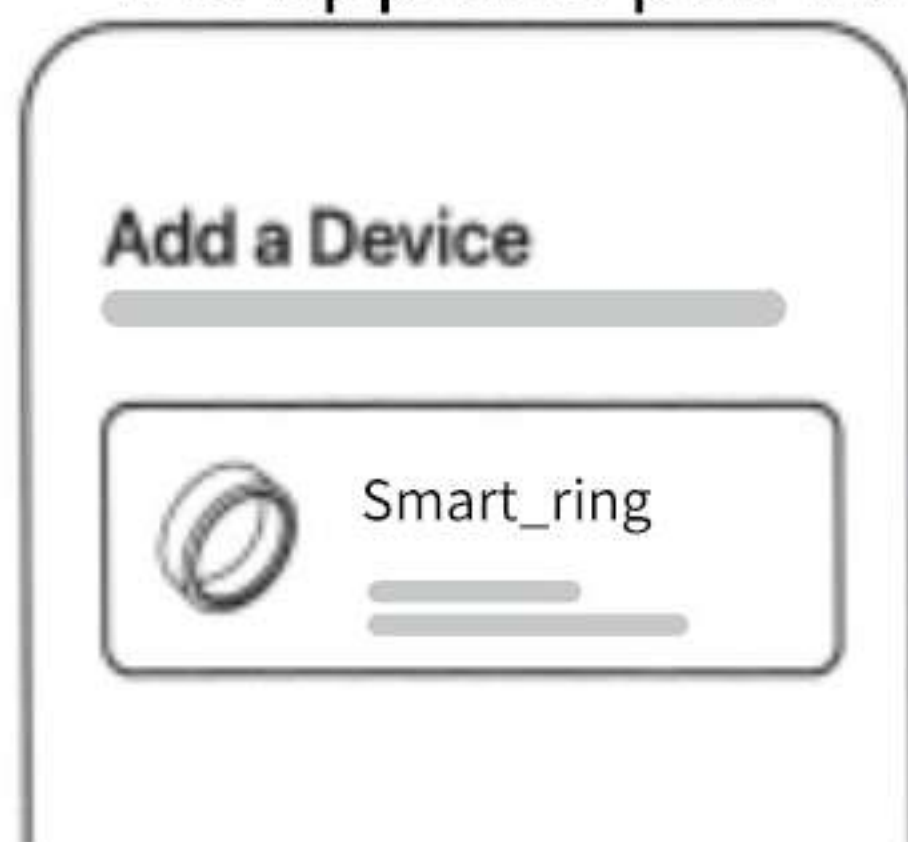


2. Search on Google Play or App Store JRing or scan the QR code below to download the APP

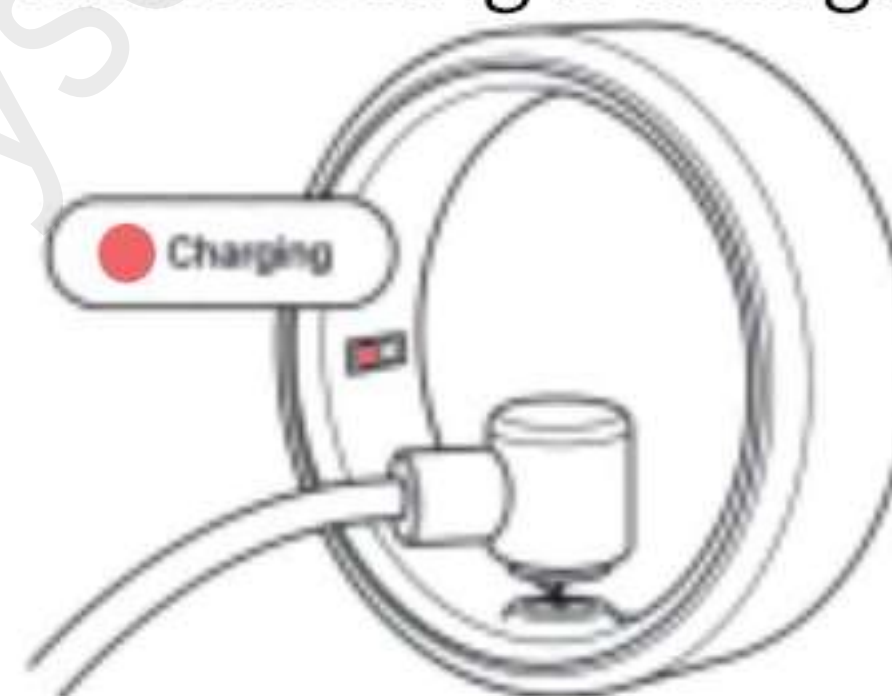


Please allow the APP to obtain Bluetooth Connection permissions and location permissions

3. Select your ring in the app and pair it.



4. A flashing red light indicates that the ring is charging.



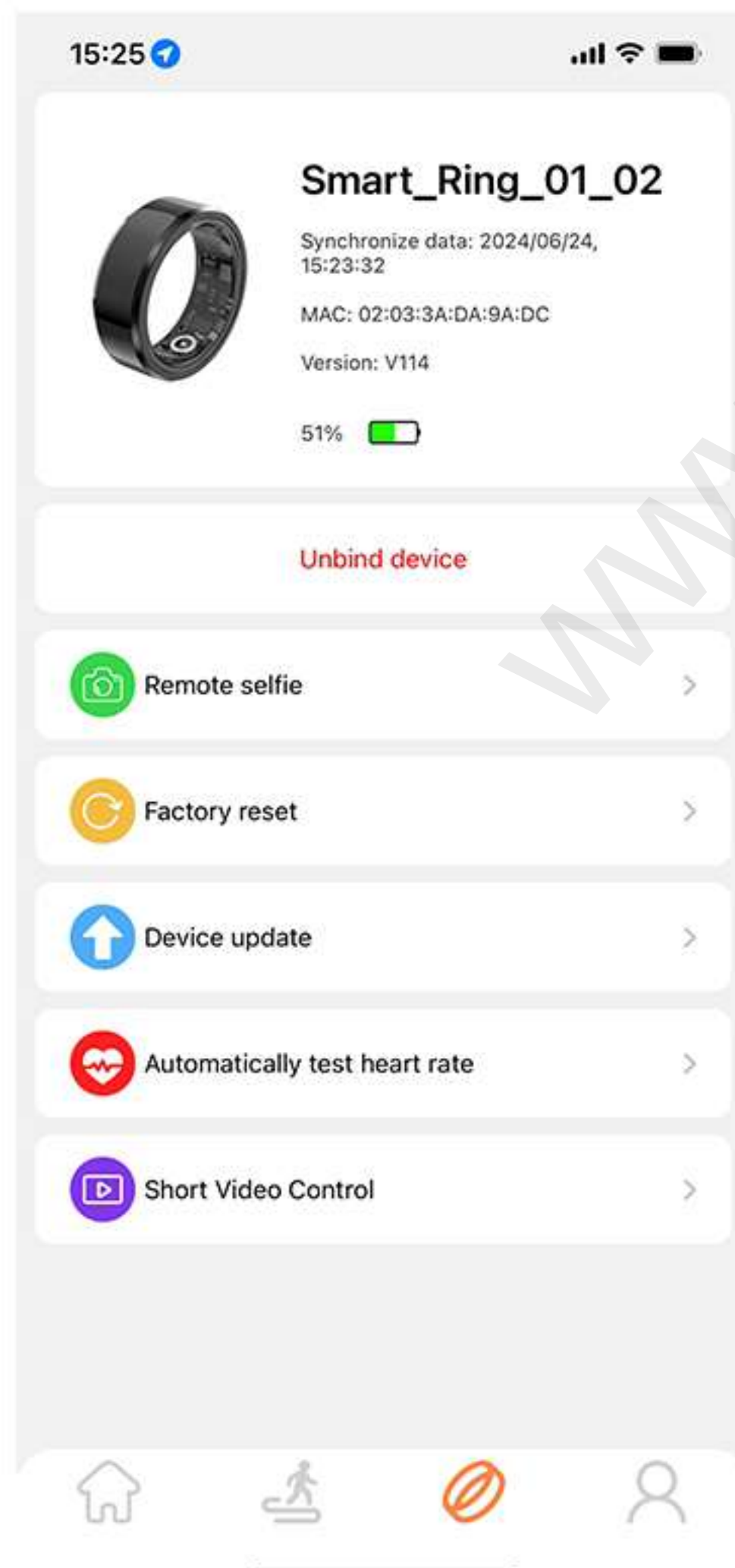
5. A flashing green light indicates that the ring has finished charging.



Charging power bank box
200 mah battery built-in



JRing



Connecting ring

Open JRing APP and register

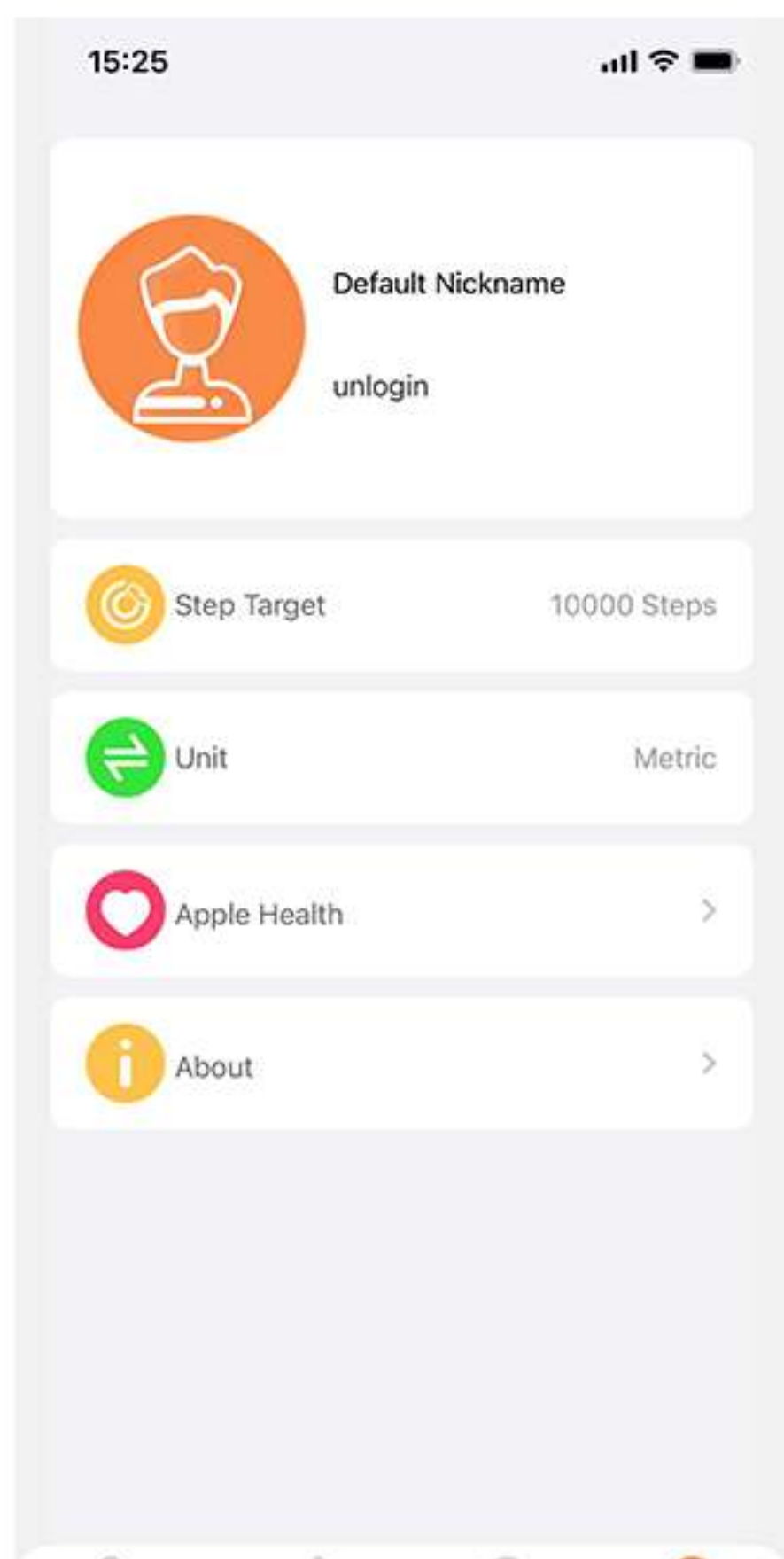
Log in to the APP account and find the device.

Scan the device to find the corresponding blue

Tooth name Smart_Ring, click

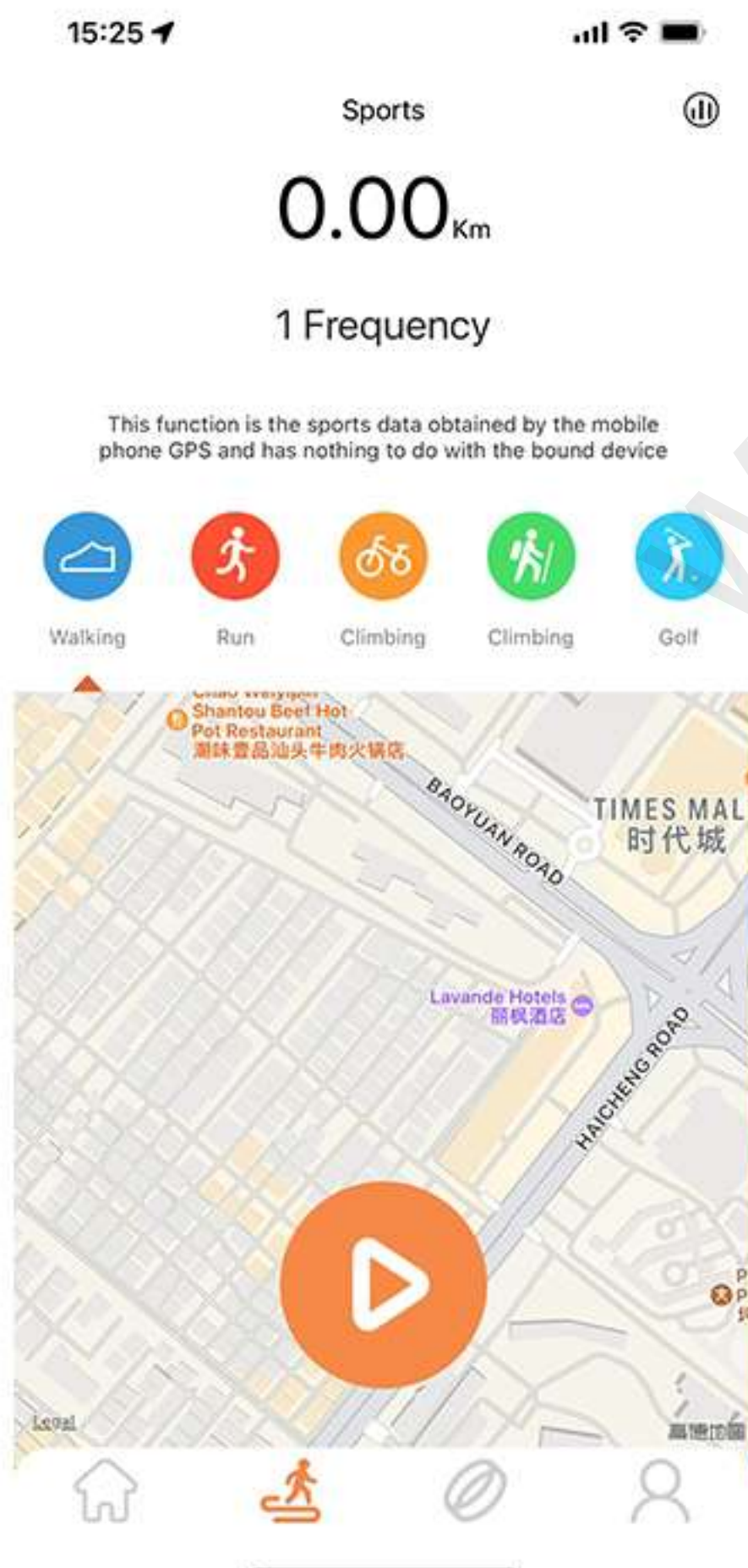
Connect, it will be displayed Ring information

after the connection is successful.



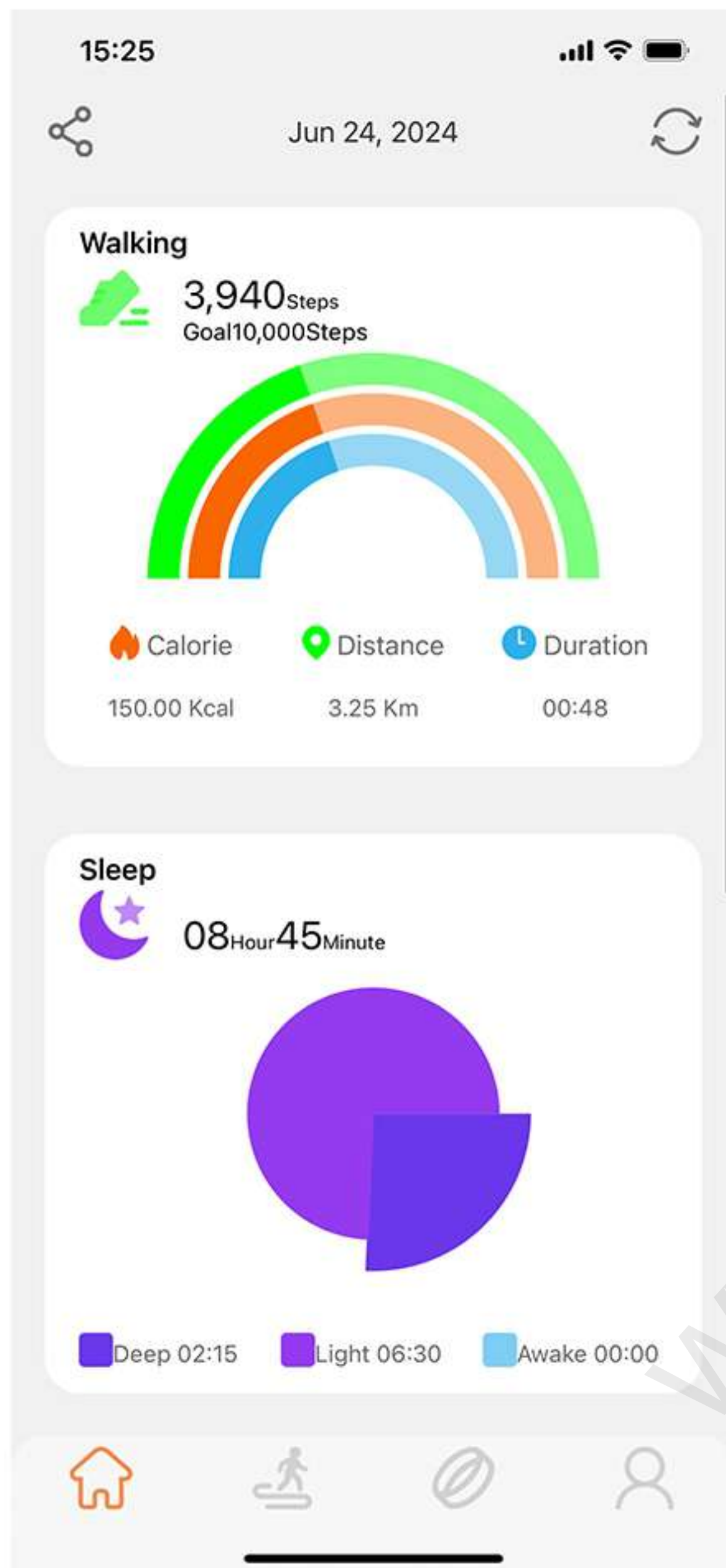
Personal settings

Set up related information in the personal information interface, you can set the number of step targets, units and other information.



Sports

In the mobile app interface, find the movement interface, you can choose a variety of motion mode, including: walking, running, riding, climbing, Golf, etc, click on the motion button to start recording the distance, pace, duration, and heart rate information of the motion. (This function needs to be hit GPS on mobile phone)

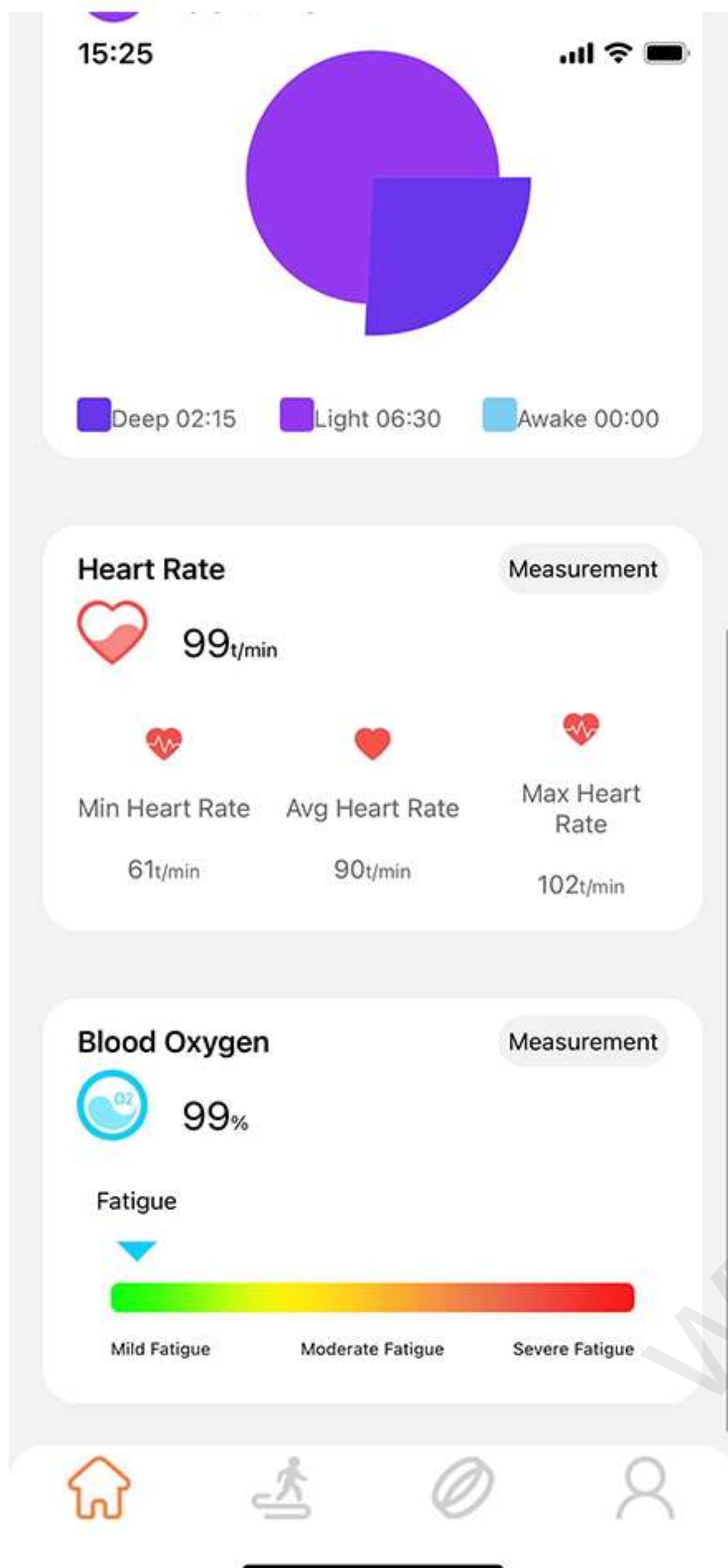


Motion data

On the homepage of the mobile APP, the number of steps, distance, movement duration, and calorie data recorded on the day can be displayed. You can also click to view the sports data of the nearly week or one month. The number of target steps can be set on the APP personal information interface.

Sleep

Smart ring can show the total sleep last night and the length of light sleep and deep sleep. You can also click to view the sleep data for nearly a week or a month.

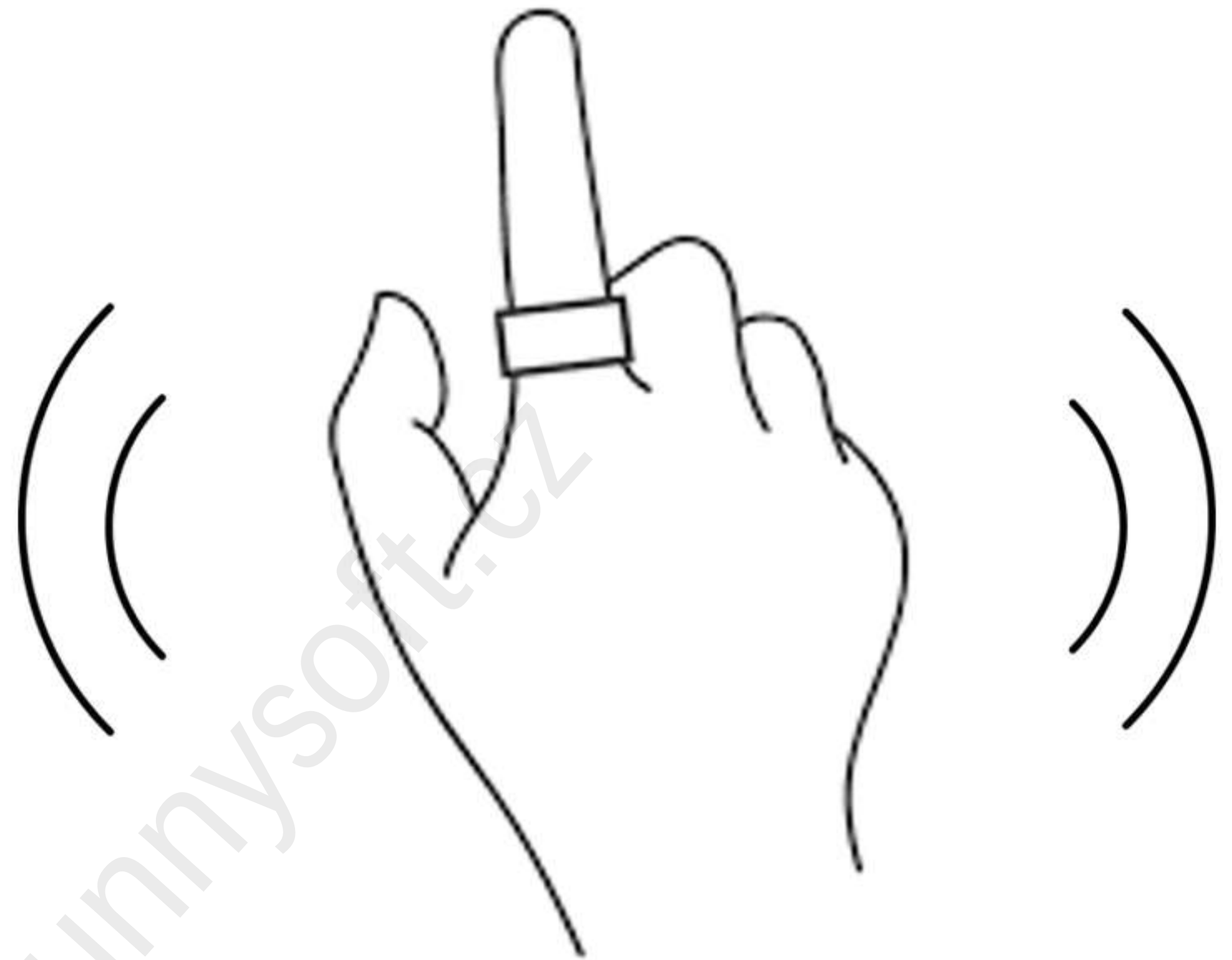
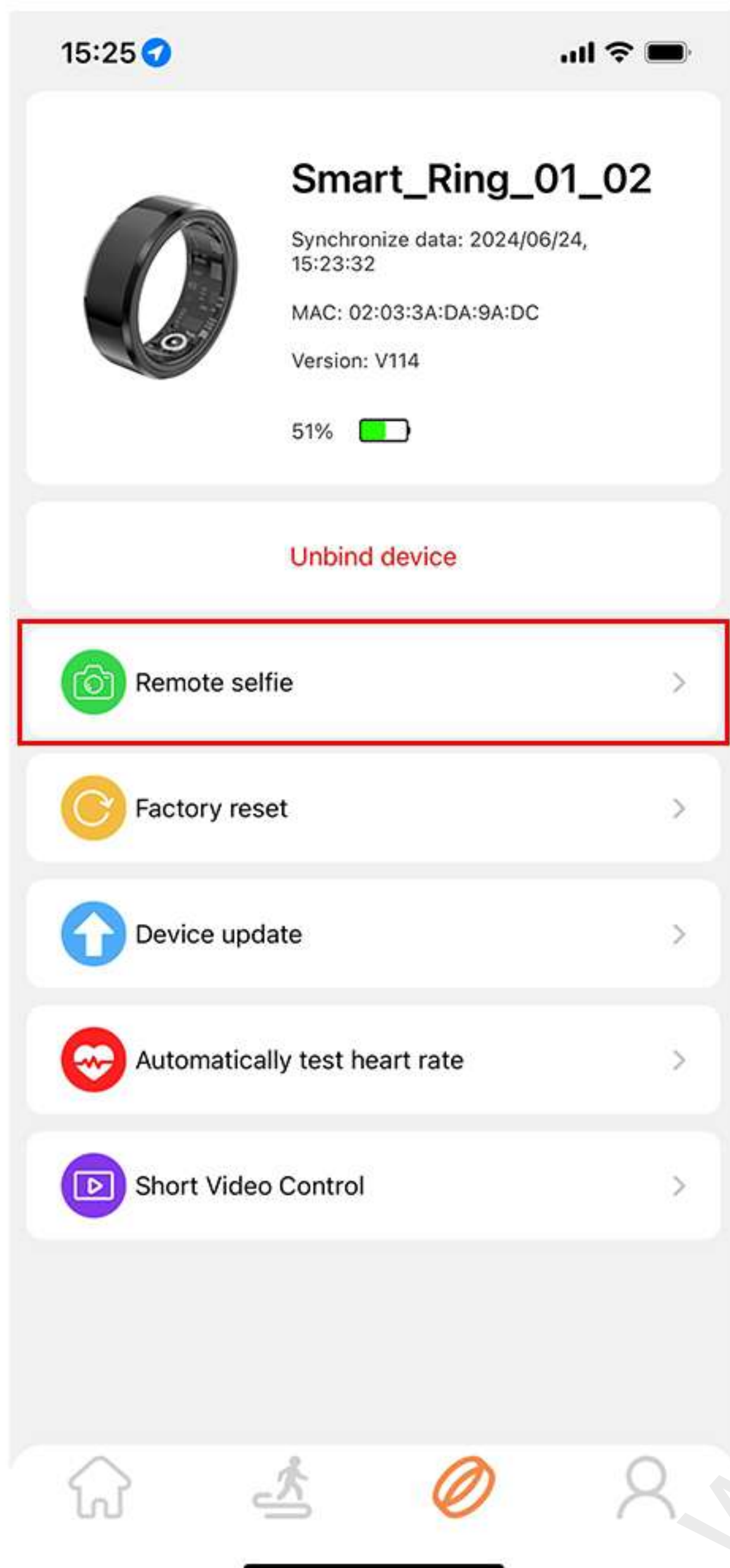


Heart rate

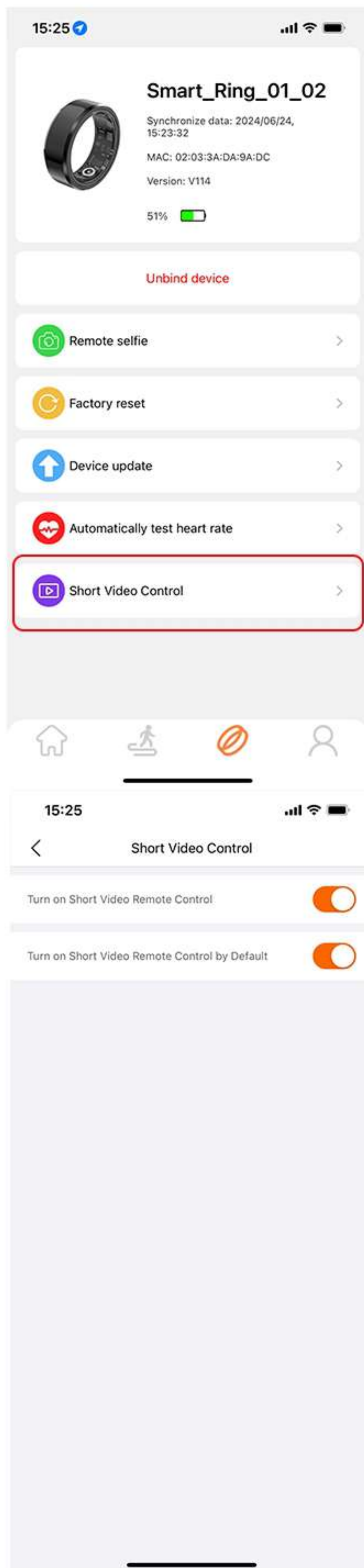
On the homepage of the mobile app, select the heart rate, click to start the indicate light is turned on, and the measurement is completed for 30 to 60 seconds.

Blood oxygen

On the home page of the mobile APP, select blood oxygen, click to start measurement, the indicator will light up green, start testing for 30-60 seconds to complete the measurement, and the mobile APP will display the current blood oxygen, blood oxygen and fatigue value.



Open the remote selfie interface of the app and shake to take a photo
(Remote photography can only be used in JRing App)



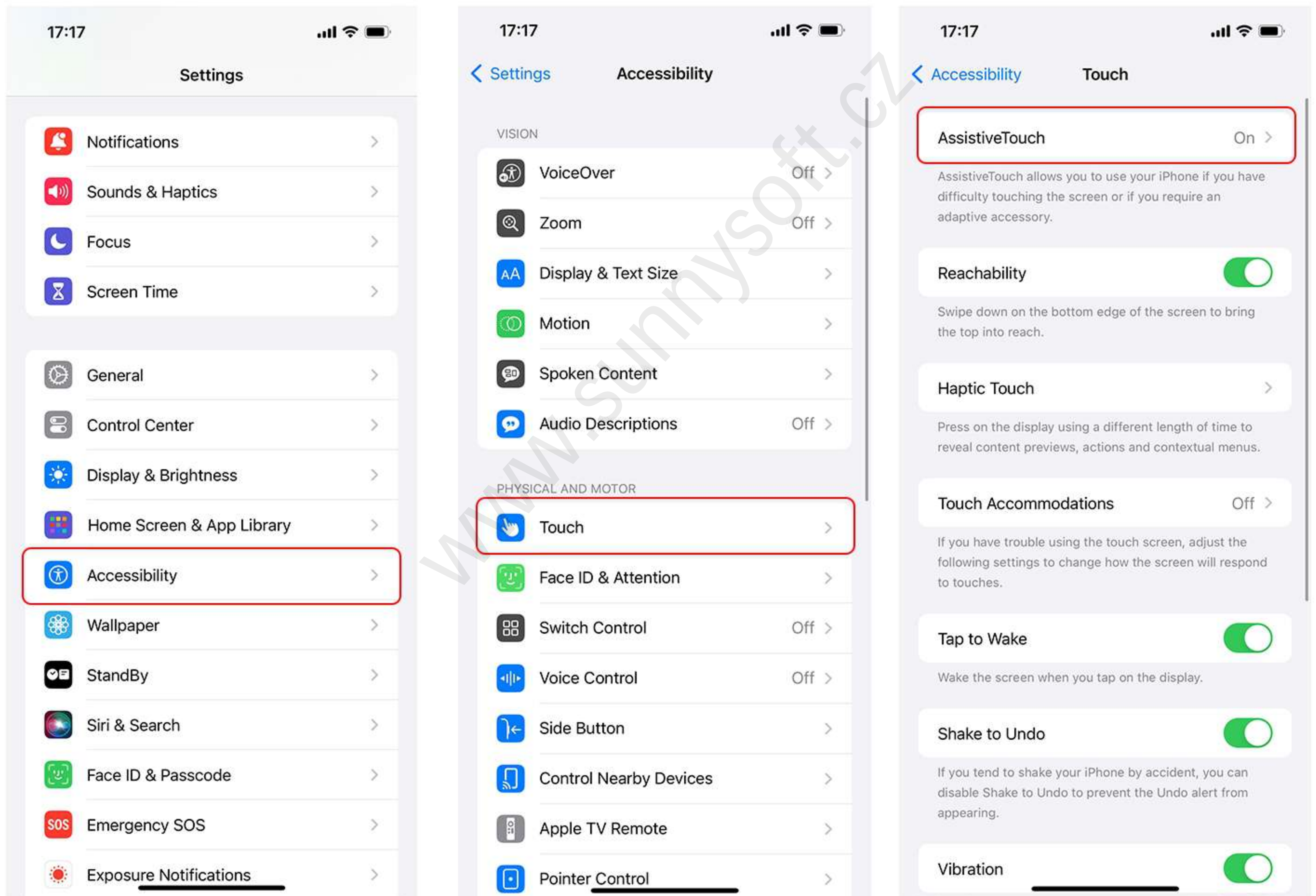
Short video remote control

1. After the mobile phone is connected to the device and the device Bluetooth, enter the device interface and click the "Short Video Control" option.
2. After entering the short video control interface, turn on the two control switches on the right. (Turn on switch 1 to implement the short video control function, then turn on switch 2. Each time you connect, switch 1 is turned on by default.)
3. After turning on the switch, you can control the short video software (tiktok, Youtube, etc.) remotely (switch to the next video) and turn the page of the phone by shaking the ring

Precautions for using Apple mobile phones

1. Assistive Touch Settings

Open the iPhone's Settings - Accessibility - Touch - Assistive Touch Settings - Turn on



Common problem

1. Causes of abnormal heart rate and blood oxygen data measured by ring

1) It is generally caused by poor contact between the sensor of the ring and the human body when measuring.

2) When measuring, please note that the sensor is in full contact with the finger.

2. Reasons for abnormal sleep data

1) Sleep monitoring is to simulate people's self-perceived state of falling

asleep and waking up time, needed Wear it correctly.

2) Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors.

3) Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:00 PM to 11:00 noon the next day.

More frequently asked questions please see the

App[My —User Manual]

Notice

- 1) Do not charge in humid and watery environments
- 2) Please clean the magnetic charging hole on the back of the ring with a clean flannel regularly to ensure that the magnetic charging hole of the ring and the magnetic charger fit together to ensure normal charging. This product is not equipped with a power adapter. To ensure the safety of your family and property, When charging, you can use the computer USB interface or choose a power adapter whose output does not exceed 5V1A. Please purchase power adapters through regular channels and avoid using low-quality or shoddy power adapters to avoid bursting or catching fire.

Notice

1. The measurement results of this product are for reference only. Do not be used as a medical use and basis for the guidance of the doctor. This measurement result can not use for self-diagnosis and treatment.
2. The waterproof level of this product is 5ATM waterproof and deep waterproof.
3. The right to modify the content of this manual without any notifications will not be notified separately. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.

Активиране на таксата

- Когато го използвате за първи път, моля, заредете и активирайте устройството.

Ако фабричните настройки са възстановени в приложението, моля, заредете и активирайте отново.

1. Зареждане с пръстен: Използвайте съответния кабел за зареждане, за да свържете пръстена или

кутията на захранващата банка за зареждане

2. След включване на захранването светлинният индикатор за звънене винаги свети в червено.

3. Индикация на светлинния статус: Червената светлина за зареждане винаги свети.

- Зареждането приключи. Зелената светлина винаги свети

4. Време за зареждане: 60 минути

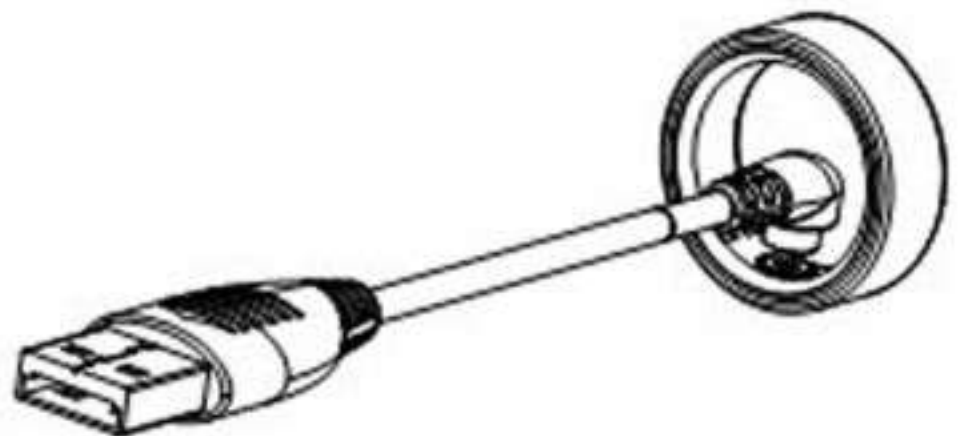
5. Проверка на обема на батерията: Проверете обема на батерията на устройството

връзка на главната страница на APP

6. Отделение за зареждане: Ако зарядното устройство е изтощено, трябва да включите кабела

Туре-С, за да заредите. Червената светлина изгасва, за да покаже, че зарядното устройство

в кутията е завършило зареждането.



Допълнителният пакет идва с кутия за зареждане с 200 mAh

Моля, обърнете внимание, че услугата Ring не е предназначена за диагностициране, лечение или предотвратяване на някакво заболяване или медицинско състояние.

Информацията и данните в услугата състояние са за само за справка и не са заместител на здравето професионалисти или лекарски услуги.

Ако имате някакви въпроси относно медицинско състояние, препоръчително е да се консултирате с професионален лекар.



Носете правилно интелигентната схема на пръстена, областта на корема на пръста близо до индикатора за сърдечен ритъм, когато носите

1. Заредете пръстена за 60 минути,
преди да го използвате за първи път.



2. Потърсете в Google Play или App Store
JRing или сканирайте QR кода по-долу, за да
изтеглите ПРИЛОЖЕНИЕТО



Моля, позволете на
ПРИЛОЖЕНИЕТО да получи
разрешения за Bluetooth връзка и
разрешения за местоположение

JRing

3. Изберете своя пръстен в
приложението и го сдвоете.



4. Мигаща червена светлина показва,
че пръстенът се зарежда.



5. Мигаща зелена светлина показва, че
пръстенът е приключил зареждането.



Зареждаща/захранваща кутия
с вградена батерия 200 mAh



JRing



Свързващ пръстен

Отворете JRing APP и се регистрирайте

Влезте в APP акаунта и намерете устройството.

Сканирайте устройството, за да намерите съответното

име на син зъб Smart_Ring, щракнете

върху Свързване, ще се покаже информация

за звънене, след като връзката е успешна.



Лични настройки

Настройте свързана информация в интерфейса за лична информация, можете да зададете броя на целите за стъпки, единици и друга информация.



Спорт

В интерфейса на мобилното приложение намерете интерфейса за движение, можете да изберете различни режими на движение, включително: ходене, бягане, езда, катерене, голф и т.н., щракнете върху бутона за движение, за да започнете да записвате разстоянието, темпото, продължителността и информация за сърдечната честота на движението. (Тази функция трябва да се използва GPS на мобилен телефон)

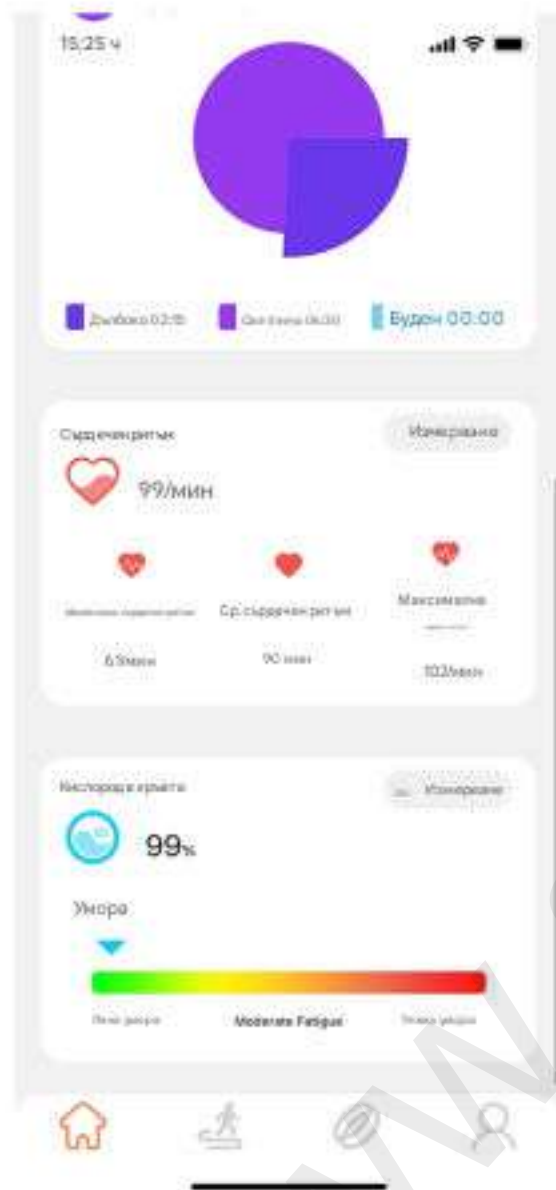


Данни за движение

На началната страница на мобилното ПРИЛОЖЕНИЕ могат да бъдат показани записаните през деня данни за броя стъпки, разстоянието, продължителността на движението и калориите. Можете също да щракнете, за да видите спортните данни за близката седмица или един месец. Броят на целевите стъпки може да бъде зададен в интерфейса за лична информация на APP.

СЪН

Интелигентният пръстен може да показва общия сън снощи и продължителността на лекия и дълбокия сън. Можете също да щракнете, за да видите данните за съня за почти седмица или месец.

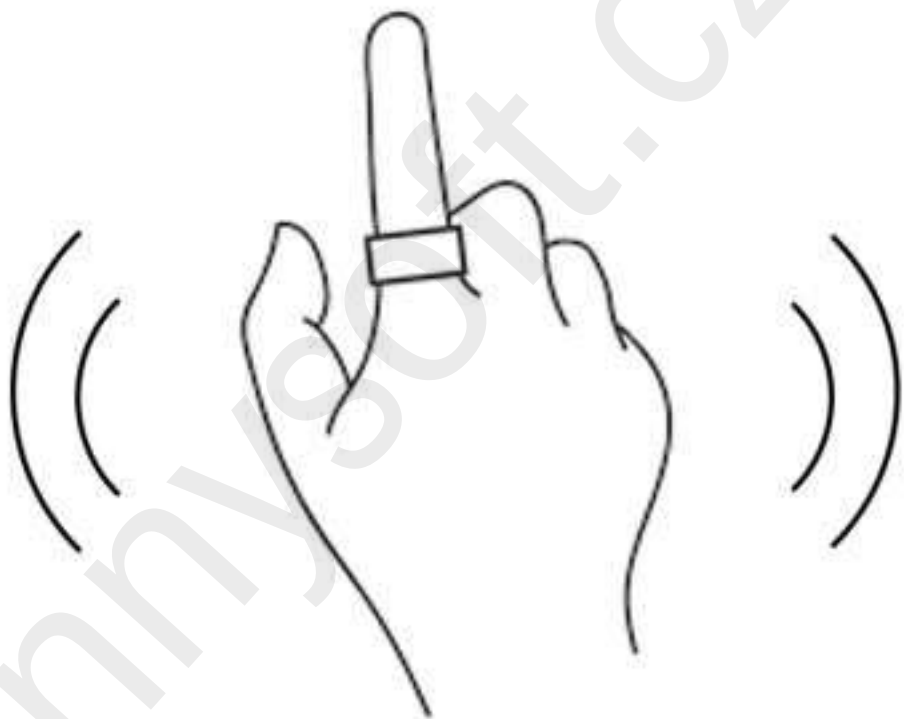
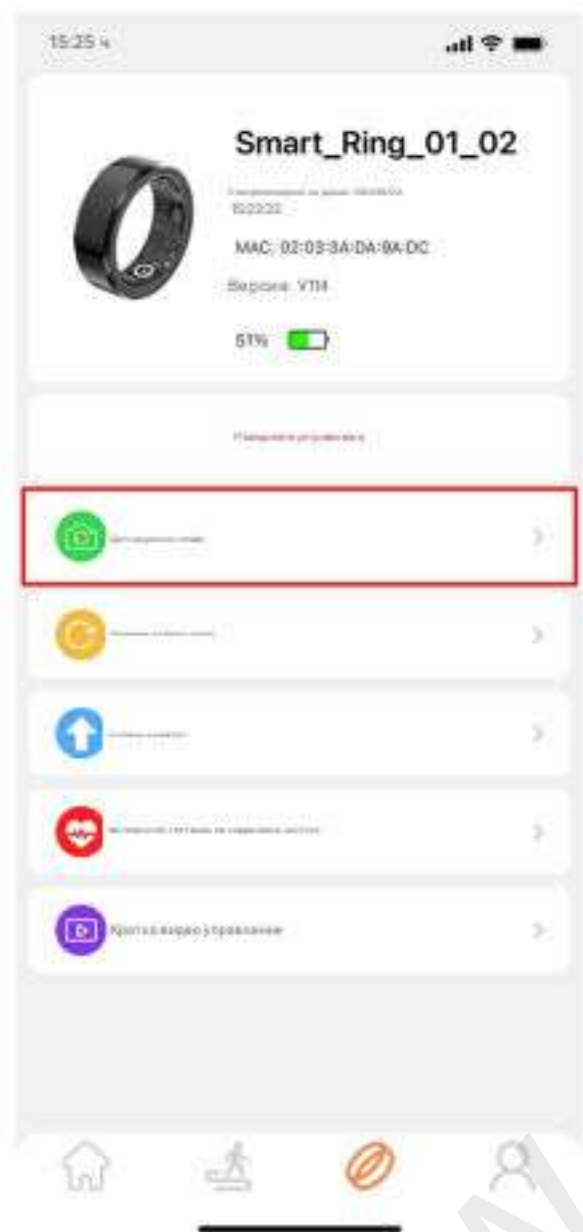


Сърдечна честота

На началната страница на мобилното приложение изберете сърдечната честота, щракнете, за да стартирате, когато светлината се включва и измерването приключва за 30 до 60 секунди.

Кислород в кръвта

На началната страница на мобилното ПРИЛОЖЕНИЕ изберете кислород в кръвта, щракнете, за да започнете измерването, индикаторът ще светне в зелено, започнете тестването за 30-60 секунди, за да завършите измерването, и мобилното ПРИЛОЖЕНИЕ ще покаже текущия кислород в кръвта, кръвта кислород и стойност на умора.



Отворете интерфейса за дистанционно селфи на
приложението и разклатете, за да направите снимка

(Дистанционното снимане може да се използва само в приложението JRing)



Кратко видео дистанционно управление

1. След като мобилният телефон е свързан към устройството и устройството Bluetooth, влезте в интерфейса на устройството и щракнете върху опцията „Кратък видео контрол“.
2. След като влезете в интерфейса за кратко видео управление, включете двата контролни превключвателя отдясно. (Включете превключвател 1, за да приложите функцията за управление на кратко видео, след това включете превключвател 2. Всеки път, когато се свържете, превключвател 1 е включен по подразбиране.)
3. След като включите превключвателя, можете да управлявате софтуера за кратки видеоклипове (tiktok, Youtube и др.) дистанционно (превключване към следващото видео) и да обърнете страницата на телефона, като разклатите пръстена

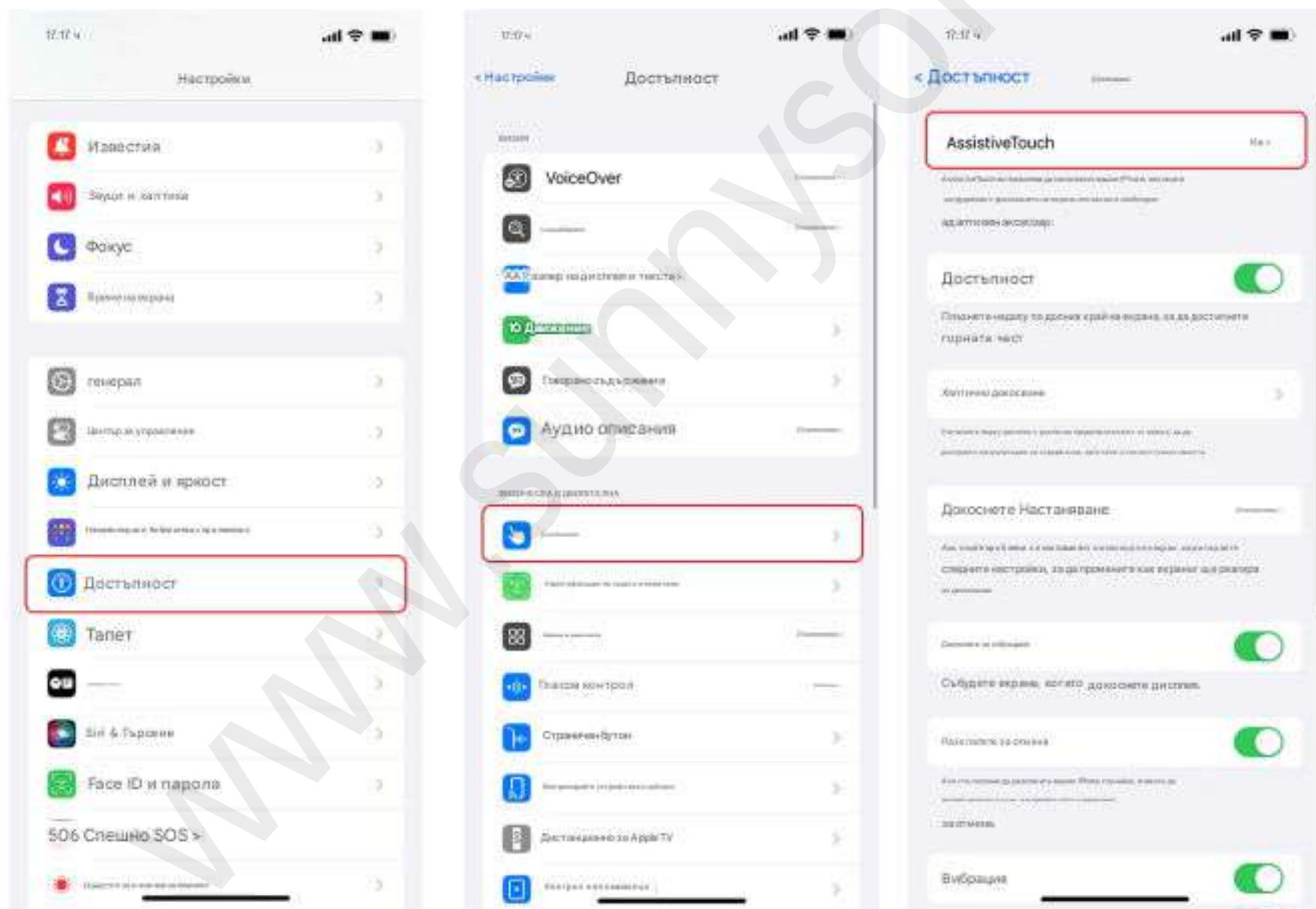
Доставчик/дистрибутор

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Прага 9
Чешка република
www.sunnysoft.cz

Предпазни мерки при използване на мобилни телефони Apple

1. Настройки за помощно докосване

Отворете Настройки на iPhone - Достъпност - Докосване
- Настройки за помощно докосване - Включете



Често срещан проблем

1. Причини за необичаен сърдечен ритъм и данни за кислород в кръвта, измерени чрез пръстен

- 1) Обикновено се причинява от лош контакт между сензора на пръстена и човешкото тяло при измерване.
- 2) Когато измервате, имайте предвид, че сензорът е в пълен контакт с пръста.

2. Причини за необичайни данни за съня

- 1) Мониторингът на съня има за цел да симулира самовъзприеманото от хората състояние на падане

време за сън и събуждане, необходимо Носете го правилно.

- 2) Спете твърде късно или спете преди носене, може да има грешки.
- 3) Данните за съня не се наблюдават през деня, а мониторингът по подразбиране е от 21:00 до 23:00 на следващия ден.

По-често задавани въпроси, моля, вижте приложението [Моето ръководство за потребителя]

Забележете

1) Не зареждайте във влажна и водна среда

2) Моля, почиствайте редовно отвора за магнитно зареждане на гърба на пръстена с чиста фланела, за да сте сигурни, че отворът за магнитно зареждане на пръстена и магнитното зарядно устройство пасват заедно, за да се осигури нормално зареждане. Този продукт не е оборудван със захранващ адаптер. За да осигурите безопасността на вашето семейство и имущество, когато зареждате, можете да използвате USB интерфейса на компютъра или да изберете захранващ адаптер, чиято мощност не надвишава 5V1A. Моля, купувайте адаптери за захранване чрез обикновени канали и избягвайте използването на нискокачествени или некачествени адаптери за захранване, за да избегнете пръсване или запалване.

Забележете

1. Резултатите от измерването на този продукт са само за справка. Да не се използва като медицинска употреба и като основа за насоки от лекаря. Този резултат от измерването не може да се използва за самодиагностика и лечение.

2. Нивото на водоустойчивост на този продукт е 5ATM водоустойчиво и дълбоко водоустойчиво.

3. Правото за промяна на съдържанието на това ръководство без никакви уведомления няма да бъде уведомявано отделно. Някои функции са различни в съответната версия на софтуера, което е нормално.

Ladeaktivierung

- Laden und aktivieren Sie das Gerät vor der ersten Verwendung.

Wenn die App auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt wird, bitte aufladen und erneut aktivieren.

1. Ring-Aufladung: Verwenden Sie das passende Ladekabel, um den Ring oder die Lade-Powerbank-Box anzuschließen

2. Nach dem Einschalten leuchtet die Ringanzeige immer rot.

3. Lichtstatus anzeigen: Das rote Licht „Laden“ leuchtet immer.

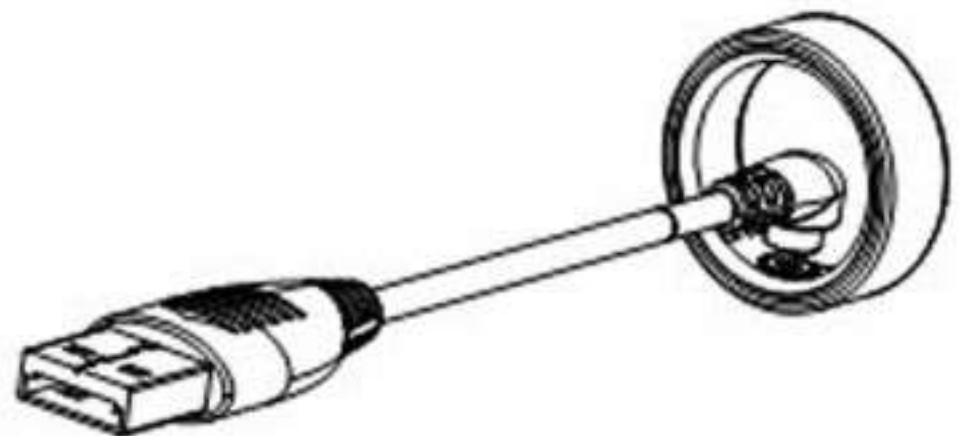
- Ladevorgang abgeschlossen. Grünes Licht leuchtet immer

4. Ladezeit: 60 Minuten

5. Akkustand prüfen: Prüfen Sie den Akkustand am Gerät

Verbindung auf der Hauptseite der APP

6. Ladefach: Wenn das Ladegerät keinen Strom mehr hat, müssen Sie zum Laden das Typ-C-Kabel anschließen. Das rote Licht erlischt, um anzuzeigen, dass das Ladegerät den Ladevorgang abgeschlossen hat.



Das optionale Paket enthält eine 200-mAh-Ladebox

Bitte beachten Sie, dass der Ring-Service nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Eingriffen gedacht ist.

Die Informationen und Daten im Zustandsservice dienen ausschließlich zu Referenzzwecken und sind kein Ersatz für die Leistungen medizinischer Fachkräfte oder Ärzte.

Bei Fragen zu einer Erkrankung empfiehlt sich die Konsultation eines Facharztes.



Tragen Sie den Smart Ring richtig, indem Sie den Fingerbauchbereich in der Nähe der Herzfrequenzanzeige beim Tragen platzieren

1. Laden Sie den Ring vor der ersten Verwendung 60 Minuten lang auf.



2. Suchen Sie im Google Play Store oder App Store nach JRing oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code, um die App herunterzuladen



Bitte erlauben Sie der App, Bluetooth-Verbindungsberechtigungen und Standortberechtigungen abzurufen

JRing

3. Wählen Sie Ihren Ring in der App aus und koppeln Sie ihn.



4. Ein blinkendes rotes Licht zeigt an, dass der Ring aufgeladen wird.



5. Ein blinkendes grünes Licht zeigt an, dass der Ring vollständig aufgeladen ist.



Lade-Powerbank-Box mit integriertem 200-mAh-Akku



JRing



Verbindungsring

Öffnen Sie die JRing-App und registrieren

Sie sich. Melden Sie sich beim App-Konto an und suchen

Sie das Gerät. Scannen Sie das Gerät, um den entsprechenden

Bluetooth-Namen Smart_Ring zu

finden, klicken Sie auf Verbinden. Nach erfolgreicher

Verbindung werden die Ringinformationen angezeigt.



Persönliche Einstellungen

Richten Sie in der persönlichen

Informationsoberfläche zugehörige Informationen ein. Sie können die Anzahl der Schrittziele, Einheiten und andere Informationen festlegen.



Sport

Suchen Sie in der Benutzeroberfläche der

mobilen App die Bewegungsoberfläche. Sie können aus verschiedenen Bewegungsmodi wählen, darunter: Gehen, Laufen, Reiten, Klettern, Golf usw. Klicken Sie auf die Bewegungsschaltfläche, um mit der Aufzeichnung von Entfernung, Tempo, Dauer und Herzfrequenzinformationen der Bewegung zu beginnen. (Für diese Funktion muss GPS auf dem Mobiltelefon aktiviert sein)



Bewegungsdaten

Auf der Homepage der mobilen App können die Anzahl der am Tag aufgezeichneten Schritte, Distanz, Bewegungsdauer und Kaloriendaten angezeigt werden. Sie können auch klicken, um die Sportdaten der letzten Woche oder eines Monats anzuzeigen. Die Anzahl der Zielschritte kann auf der persönlichen Informationsoberfläche der App festgelegt werden.

Schlafen

Der Smart Ring kann die Gesamtschlafdauer der letzten Nacht sowie die Dauer des Leichtschlafs und Tiefschlafs anzeigen. Sie können auch klicken, um die Schlafdaten für fast eine Woche oder einen Monat anzuzeigen.

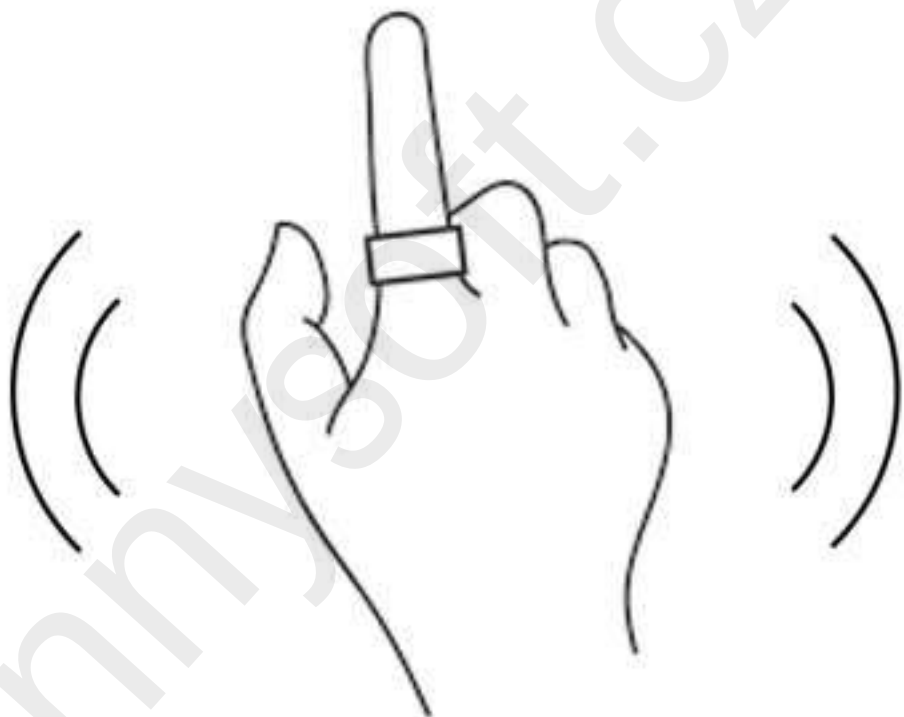
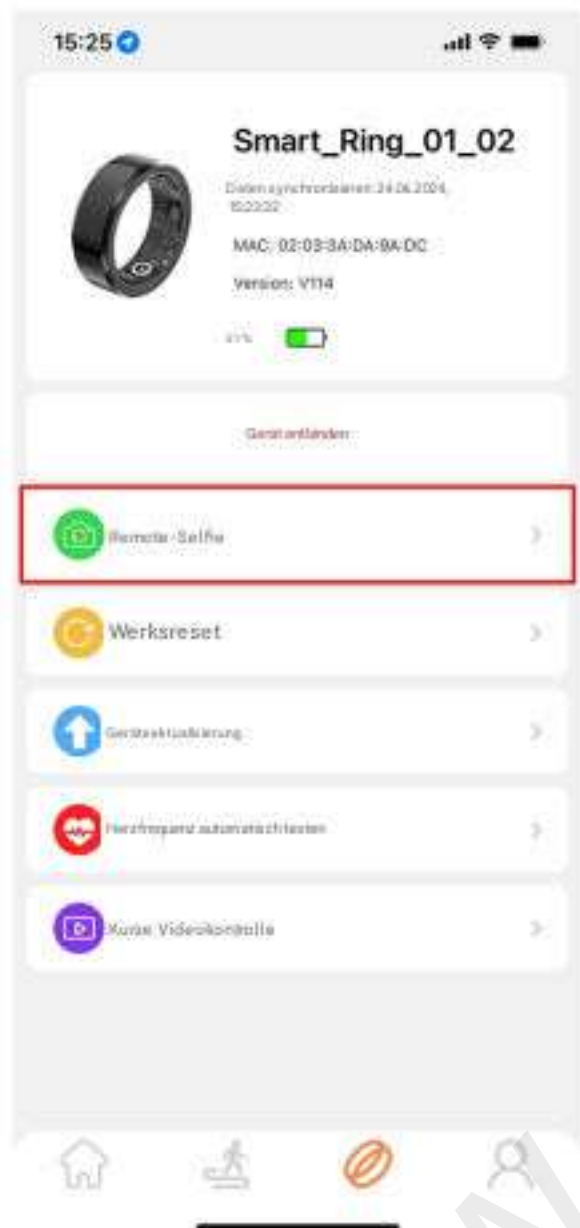


Herzfrequenz

Wählen Sie auf der Homepage der mobilen App die Herzfrequenz aus, klicken Sie zum Starten, die Anzeigeleuchte leuchtet auf und die Messung wird innerhalb von 30 bis 60 Sekunden abgeschlossen.

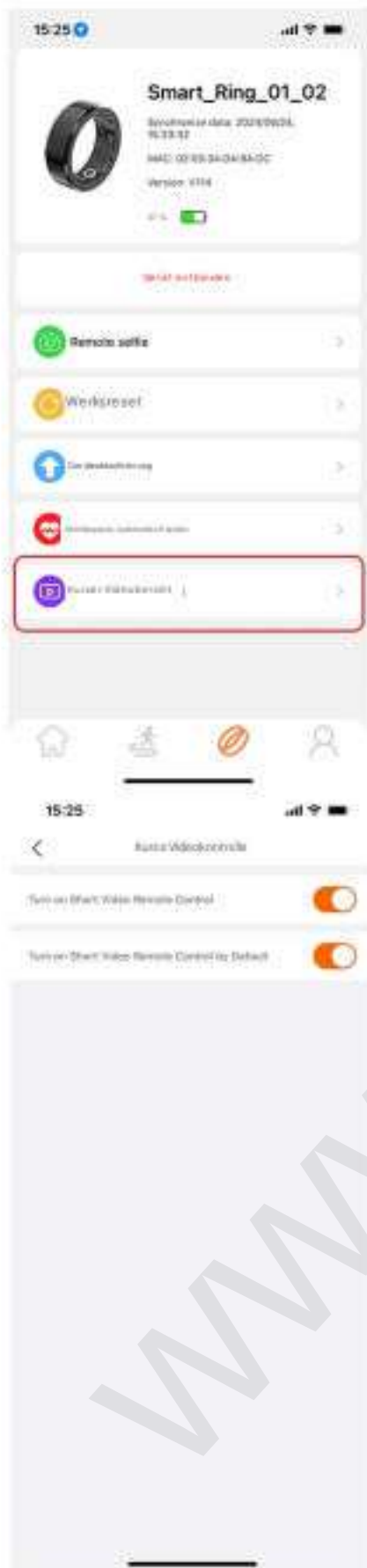
Blutsauerstoff

Wählen Sie auf der Startseite der mobilen App „Blutsauerstoff“ aus und klicken Sie, um die Messung zu starten. Die Anzeige leuchtet grün. Starten Sie den Test 30–60 Sekunden lang, um die Messung abzuschließen. Die mobile App zeigt den aktuellen Blutsauerstoff-, Blutsauerstoff- und Ermüdungswert an.



Öffnen Sie die Remote-Selfie-Oberfläche der App
und schütteln Sie, um ein Foto aufzunehmen

(Fernfotografie kann nur in der JRing-App verwendet werden)



Kurze Video-Fernbedienung

1. Nachdem das Mobiltelefon mit dem Gerät und dem Gerät über Bluetooth verbunden ist, rufen Sie die Geräteschnittstelle auf und klicken Sie auf die Option „Kurzvideosteuerung“.
2. Nachdem Sie die Schnittstelle zur Steuerung des Kurzvideos aufgerufen haben, schalten Sie die beiden Steuerschalter auf der rechten Seite ein. (Schalten Sie Schalter 1 ein, um die Funktion zur Steuerung des Kurzvideos zu implementieren, und schalten Sie dann Schalter 2 ein. Bei jeder Verbindung ist Schalter 1 standardmäßig eingeschaltet.)
3. Nach dem Einschalten des Schalters können Sie die Kurzvideo-Software (Tiktok, Youtube usw.) fernsteuern (zum nächsten Video wechseln) und die Seite des Telefons durch Schütteln des Rings umblättern

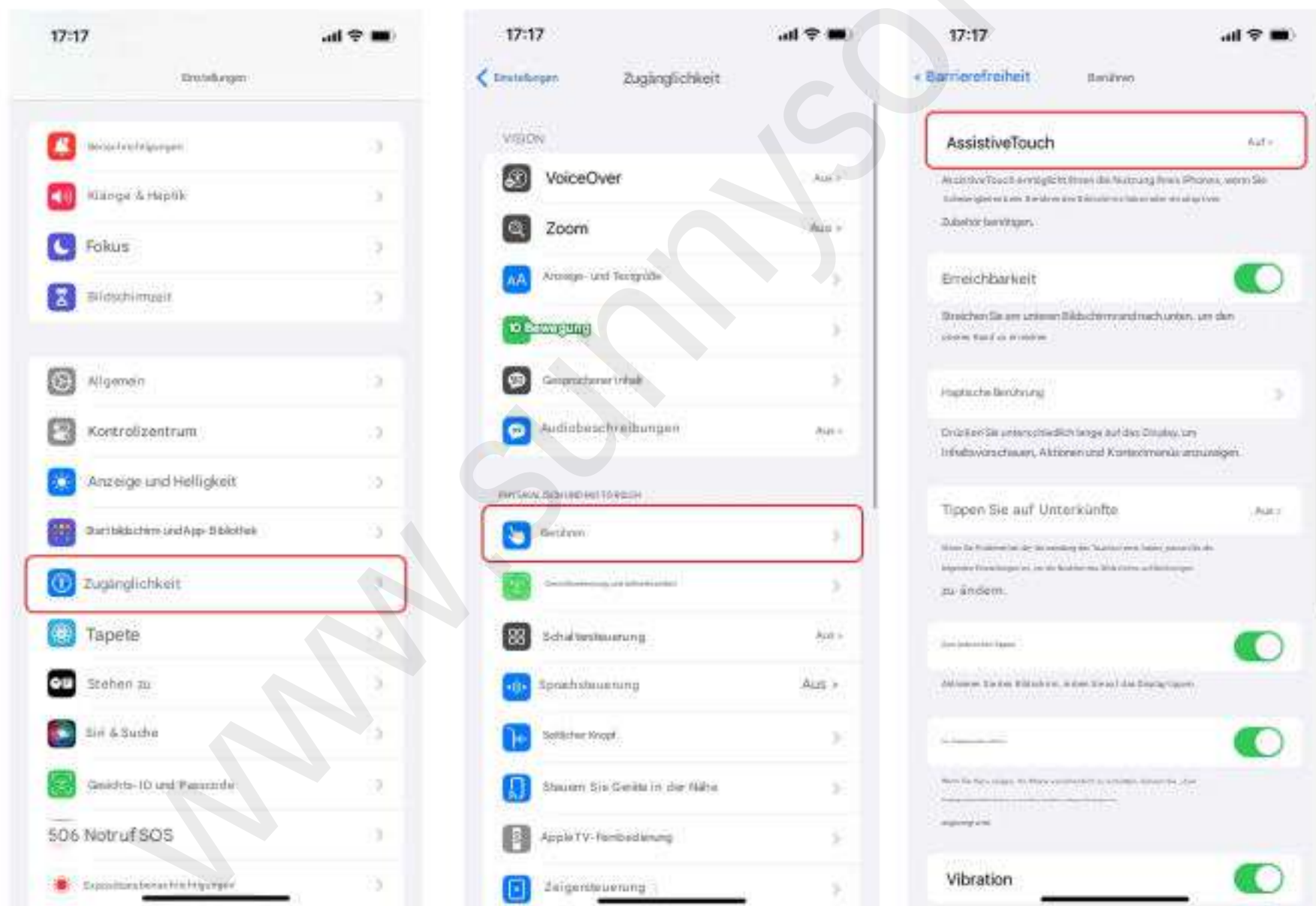
Lieferant/Vertriebspartner

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Prag 9
Tschechische Republik
www.sunnysoft.cz

Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung von Apple-Mobiltelefonen

1. Assistive Touch-Einstellungen

Öffnen Sie die iPhone-Einstellungen - Bedienungshilfen - Berühren
- Assistive Touch-Einstellungen - Einschalten



Häufiges Problem

1. Ursachen für abnormale Herzfrequenz und Blutsauerstoffdaten, gemessen mit dem

Ring

1) Die Ursache liegt im Allgemeinen in einem schlechten Kontakt zwischen dem Sensor des Rings und dem menschlichen Körper während der Messung.

2) Achten Sie bei der Messung darauf, dass der Sensor vollflächig am Finger anliegt.

2. Gründe für abnormale Schlafdaten

1) Die Schlafüberwachung soll den selbst wahrgenommenen Zustand des Fallens simulieren

Einschlaf- und Aufwachzeit, erforderliches richtiges Tragen.

2) Wenn Sie zu lange schlafen oder vor dem Tragen schlafen, kann es zu Fehlern kommen.

3) Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht und die Standardschlafüberwachung erfolgt von 21:00 Uhr bis 11:00 Uhr des nächsten Tages.

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App

[Mein Benutzerhandbuch]

Beachten

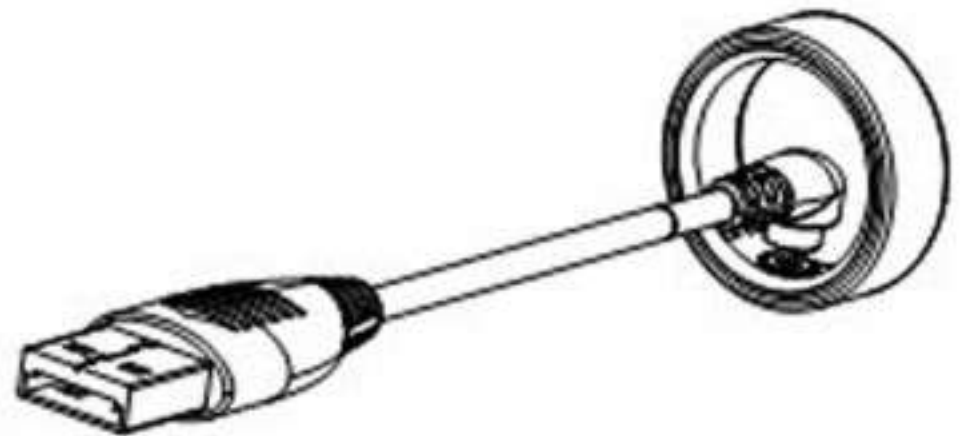
- 1) Nicht in feuchter oder nasser Umgebung aufladen
- 2) Reinigen Sie die magnetische Ladeöffnung auf der Rückseite des Rings regelmäßig mit einem sauberen Waschlappen, um sicherzustellen, dass die magnetische Ladeöffnung des Rings und das magnetische Ladegerät zusammenpassen, um ein normales Laden zu gewährleisten. Dieses Produkt ist nicht mit einem Netzteil ausgestattet. Um die Sicherheit Ihrer Familie und Ihres Eigentums zu gewährleisten, können Sie beim Laden die USB-Schnittstelle des Computers verwenden oder ein Netzteil wählen, dessen Leistung 5 V/1 A nicht überschreitet. Bitte kaufen Sie Netzteile über reguläre Kanäle und vermeiden Sie die Verwendung minderwertiger oder minderwertiger Netzteile, um ein Platzen oder Feuer zu vermeiden.

Beachten

1. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz. Sie dürfen nicht für medizinische Zwecke und als Grundlage für die Beratung durch den Arzt verwendet werden. Diese Messergebnisse können nicht zur Selbstdiagnose und -behandlung verwendet werden.
2. Die Wasserdichtigkeit dieses Produkts beträgt 5 ATM und ist tief wasserdicht.
3. Das Recht, den Inhalt dieses Handbuchs ohne gesonderte Benachrichtigung zu ändern, wird nicht gesondert bekannt gegeben. Einige Funktionen unterscheiden sich in der entsprechenden Softwareversion, was normal ist.

Activarea încărcării

- Când îl utilizați pentru prima dată, vă rugăm să încărcați și activați dispozitivul. Dacă setările din fabrică sunt restaurate în aplicație, vă rugăm să încărcați și să reactivați.
1. Încărcare cu inel: utilizați cablul de încărcare potrivit pentru a conecta inelul sau caseta de încărcare power bank
 2. După ce alimentarea este pornită, indicatorul luminos al inelului este întotdeauna roșu.
 3. Indicați starea luminii: Încărcare Lumina roșie este întotdeauna aprinsă.
 - Încărcare finalizată. Lumina verde este întotdeauna aprinsă
 4. Timp de încărcare: 60 de minute
 5. Verificarea volumului bateriei: Verificați volumul bateriei la conexiunea dispozitivului de pe pagina principală a aplicației
 6. Compartiment de încărcare: Dacă încărcătorul cutiei nu mai are curent, trebuie să conectați cablul de tip C pentru a încărca. Lumina roșie se stinge pentru a indica faptul că încărcătorul cutiei s-a încheiat.



Pachetul opțional vine cu o cutie de încărcare de 200 mAh

Vă rugăm să rețineți că Serviciul Ring nu are scopul de a diagnostica, trata sau preveni vreo boală sau medical.

Informațiile și datele din serviciul de stare sunt pentru numai de referință și nu sunt un substitut pentru sănătate profesioniști sau servicii medicale.

Dacă aveți întrebări despre o afecțiune medicală, este recomandat să consultați un medic profesionist.



Purtați corect schema inelului inteligent, zona abdomenului degetelor aproape de indicatorul ritmului cardiac atunci când îl purtați

1. Încărcați inelul timp de 60 de minute înainte de a-l folosi pentru prima dată.



2. Căutați pe Google Play sau App Store JRing sau scanați codul QR de mai jos pentru a descărca APP



Vă rugăm să permiteți aplicației să obțină permisiuni de conexiune Bluetooth și permisiuni de locație

JRing

3. Selectați inelul în aplicație și asociați-l.



4. O lumină roșie intermitentă indică faptul că inelul se încarcă.



5. O lumină verde intermitentă indică faptul că inelul s-a terminat de încărca.



Cutie power bank de incarcare
baterie incorporata de 200 mAh



JRing



Inel de conectare

Deschideți JRing APP și înregistrați-vă.

Conectați-vă la contul APP și găsiți dispozitivul.

Scanați dispozitivul pentru a găsi numele Blue Tooth

corespunzător Smart_Ring, faceți

clic pe Conectare, se vor afișa informațiile Ring

după ce conexiunea este reușită.



Setări personale

Configurați informațiile conexe în interfața cu informații personale, puteți seta numărul de obiective de pas, unități și alte informații.



Sport

În interfața aplicației mobile, găsiți interfața de mișcare, puteți alege o varietate de moduri de mișcare, inclusiv: mers, alergare, călărie, alpinism, golf etc., faceți clic pe butonul de mișcare pentru a începe înregistrarea distanței, ritmului, duratei și informații despre ritmul cardiac despre mișcare. (Această funcție trebuie accesată prin GPS pe telefonul mobil)

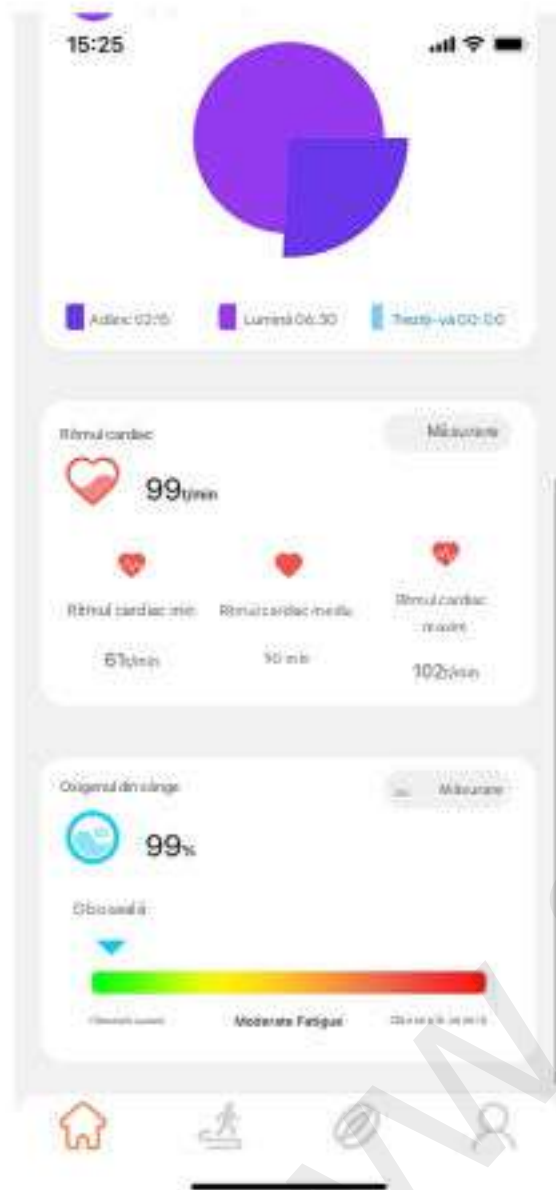


Date de mișcare

Pe pagina de pornire a aplicației mobile pot fi afișate numărul de pași, distanța, durata mișcării și datele despre calorii înregistrate în ziua respectivă. De asemenea, puteți face clic pentru a vizualiza datele sportive din aproape săptămână sau o lună. Numărul de pași țintă poate fi setat pe interfața de informații personale a APP.

Dormi

Inelul inteligent poate afișa somnul total de noaptea trecută și durata somnului ușor și somn profund. De asemenea, puteți face clic pentru a vizualiza datele despre somn pentru aproape o săptămână sau o lună.

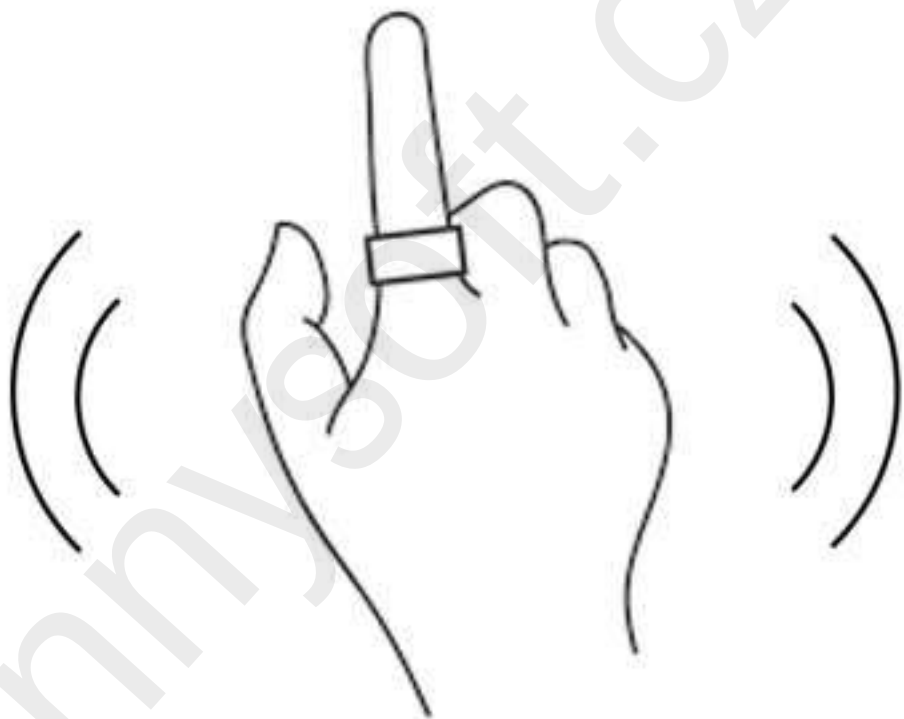
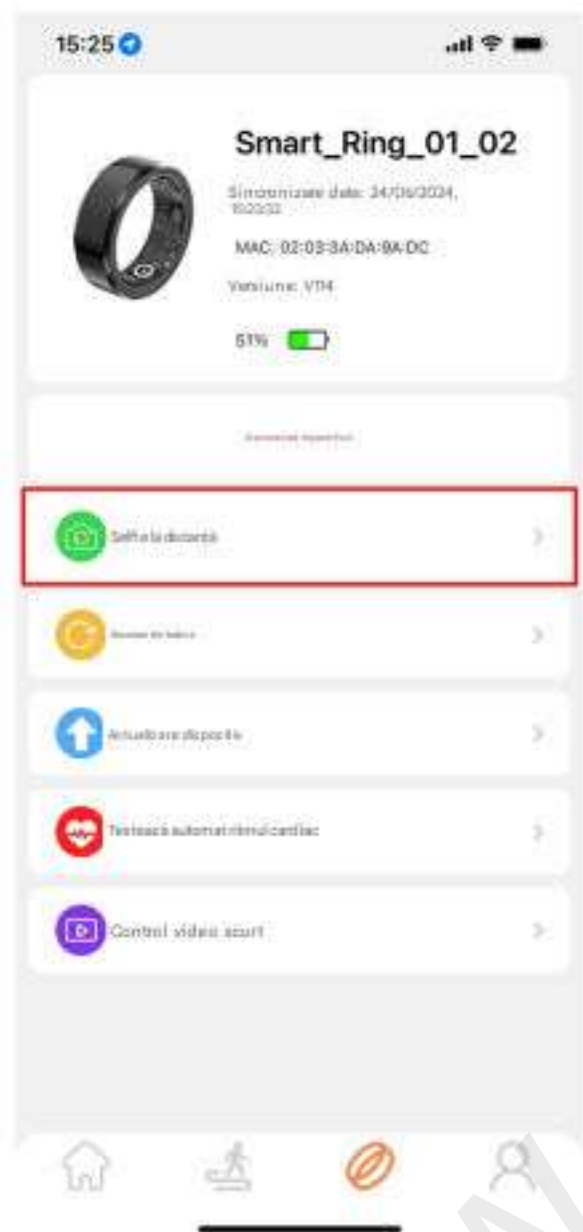


Ritmul cardiac

Pe pagina de pornire a aplicației mobile, selectați ritmul cardiac, faceți clic pentru a porni, lumina indicată este aprinsă și măsurarea este finalizată timp de 30 până la 60 de secunde.

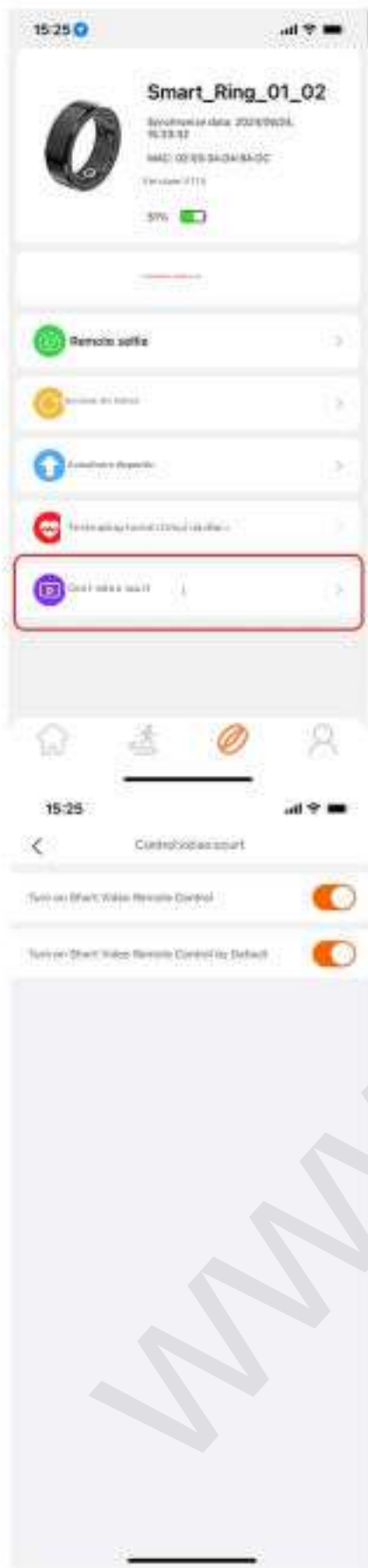
Oxygenul din sânge

Pe pagina de pornire a aplicației mobile, selectați oxigen din sânge, faceți clic pentru a începe măsurarea, indicatorul se va aprinde în verde, începe testarea timp de 30-60 de secunde pentru a finaliza măsurarea, iar aplicația mobilă va afișa oxigenul din sânge, sângele curent. valoarea oxigenului și oboselii.



Deschideți interfața pentru selfie la distanță a aplicației și agitați pentru a face o fotografie

(Fotografia de la distanță poate fi utilizată numai în aplicația JRing)



Telecomandă video scurtă

1. După ce telefonul mobil este conectat la dispozitiv și la dispozitivul Bluetooth, intrați în interfața dispozitivului și faceți clic pe opțiunea „Short Video Control”.
2. După ce ați intrat în interfața scurtă de control video, porniți cele două comutatoare de control din dreapta. (Porniți comutatorul 1 pentru a implementa funcția de control video scurt, apoi porniți comutatorul 2. De fiecare dată când vă conectați, comutatorul 1 este activat în mod implicit.)
3. După ce porniți comutatorul, puteți controla software-ul video scurt (tiktok, Youtube etc.) de la distanță (treceți la următorul videoclip) și puteți întoarce pagina telefonului agitând inelul

Furnizor/Distribuitor

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praga 9
Republica Cehă
www.sunnysoft.cz

Precauții pentru utilizarea telefoanelor mobile Apple

1. Setări de asistență pentru atingere

Deschideți Setările iPhone - Accesibilitate - Atingeți
- Setări de asistență pentru atingere - Activați



Problemă comună

1. Cauzele ritmului cardiac anormal și datele de oxigen din sânge măsurate prin inel

1) În general, este cauzată de un contact slab între senzorul inelului și corpul uman la măsurare.

2) Când măsurați, vă rugăm să rețineți că senzorul este în contact complet cu degetul.

2. Motive pentru datele anormale despre somn

1) Monitorizarea somnului este de a simula starea de cădere auto-percepută de oameni

timpul de somn și de trezire, necesar Purtați-l corect.

2) Dormi prea târziu sau dormi înainte de a fi purtat, pot apărea erori.

3) Datele despre somn nu sunt monitorizate în timpul zilei, iar monitorizarea implicită a somnului este de la 21:00 până la 11:00 a doua zi.

Întrebări mai frecvente, vă rugăm să consultați aplicația

[My -User Manual]

Observa

1) Nu încărcați în medii umede și apoase

2) Vă rugăm să curățați în mod regulat orificiul de încărcare magnetic de pe spatele inelului cu un flanel curat pentru a vă asigura că orificiul de încărcare magnetic al inelului și încărcătorul magnetic se potrivesc împreună pentru a asigura încărcarea normală. Acest produs nu este echipat cu un adaptor de alimentare. Pentru a asigura siguranța familiei și proprietății dvs., La încărcare, puteți utiliza interfața USB a computerului sau puteți alege un adaptor de alimentare a cărui ieșire nu depășește 5V1A. Vă rugăm să cumpărați adaptoare de alimentare prin canale obișnuite și să evitați să utilizați adaptoare de alimentare de calitate inferioară sau necorespunzătoare pentru a evita izbucnirea sau incendierea.

Observa

1. Rezultatele măsurărilor acestui produs sunt doar pentru referință. A nu se utiliza ca uz medical și ca bază pentru îndrumarea medicului. Acest rezultat de măsurare nu poate fi utilizat pentru autodiagnosticare și tratament.

2. Nivelul de impermeabilitate al acestui produs este rezistent la apă la 5ATM și rezistent la apă adânc.

3. Dreptul de a modifica conținutul acestui manual fără nicio notificare nu va fi notificat separat. Unele funcții sunt diferite în versiunea software corespunzătoare, ceea ce este normal.

Töltés aktiválása

- Amikor először használja, kérjük, töltsse fel és aktiválja a készüléket. Ha visszaállították az alkalmazás gyári beállításait, kérjük, töltsse fel és aktiválja újra.

1. Gyűrűs töltés: A megfelelő töltőkábel segítségével csatlakoztassa a gyűrűt vagy a töltő tápegységet.

2. A tápfeszültség bekapcsolása után a gyűrűs jelzőfény mindig pirosan világít.

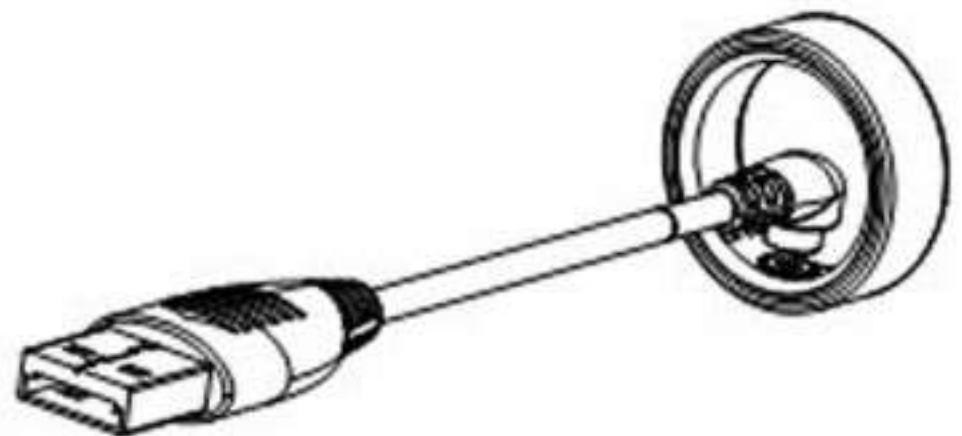
3. Jelzi a lámpa állapotát: Töltés A piros lámpa mindig világít.

- A töltés befejeződött A zöld fény folyamatosan világít

4. Töltési idő: 60 perc

5. Az akkumulátor töltöttségi szintjének ellenőrzése: Ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét az APP főoldalán található eszközcsatlakozásnál

6. Töltőrekesz: Ha a dobozos töltő lemerült, a töltéshez csatlakoztassa a Type-C kábelt. A piros jelzőfény kialszik, jelezve, hogy a doboztöltő befejezte a töltést.



Az opcionális csomaghoz 200 mah-s töltődoboz tartozik

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a Ring Service nem célja semmilyen betegség vagy orvosi kezelés diagnosztizálása, kezelése vagy megelőzése.

Az állapotszolgáltatásban található információk és adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem helyettesítik az egészségügyi szakemberek vagy orvosi szolgáltatásokat.

Ha bármilyen kérdése van egy egészségügyi állapottal kapcsolatban, javasoljuk, hogy forduljon szakorvoshoz.



Viselésekor helyesen viselje az intelligens gyűrű
vázlatos rajzát, az ujjak hasa
a pulzusmérő közelében

1. Az első használat előtt töltsa a gyűrűt 60 percig.



2. Az APP letöltéséhez keressen a Google Playen vagy az App Store JRing-en, vagy olvassa be az alábbi QR-kódot



Engedélyezze az APP-nak, hogy Bluetooth-kapcsolati és helymeghatározási engedélyeket szerezzen

JRing

3. Válassza ki a gyűrűjét az alkalmazásban, és párosítsa.



4. A villogó piros fény jelzi, hogy a gyűrű töltődik.



5. A villogó zöld fény jelzi, hogy a gyűrű töltése befejeződött.



Töltő bankdoboz 200 mah beépített akkumulátorral



JRing



Csatlakozó gyűrű

Nyissa meg a JRing APP alkalmazást,

és regisztráljon. Jelentkezzen be az APP fiókjába, és keresse

meg az eszközt. Vizsgálja meg az eszközt, és keresse meg

a megfelelő kék Tooth Smart_Ring nevet.

kattintson a Csatlakozás gombra, és a sikeres csatlakozás
után megjelenik a Csengetési információ.



Személyes beállítások

A személyes információs felületen állítsa be a kapcsolódó információkat, beállíthatja a lépéscélokat, mértékegységeket és egyéb információk számát.



Sport

A mobilalkalmazás felületén keresse meg a mozgási felületet, többféle mozgásmód közül választhat: séta, futás, lovaglás, hegymászás, golf stb., kattintson a mozgás gombra a távolság, tempó, időtartam, ill. pulzusszám információ a mozgásról. (Ezt a funkciót mobiltelefonon kell megnyomni a GPS-en)



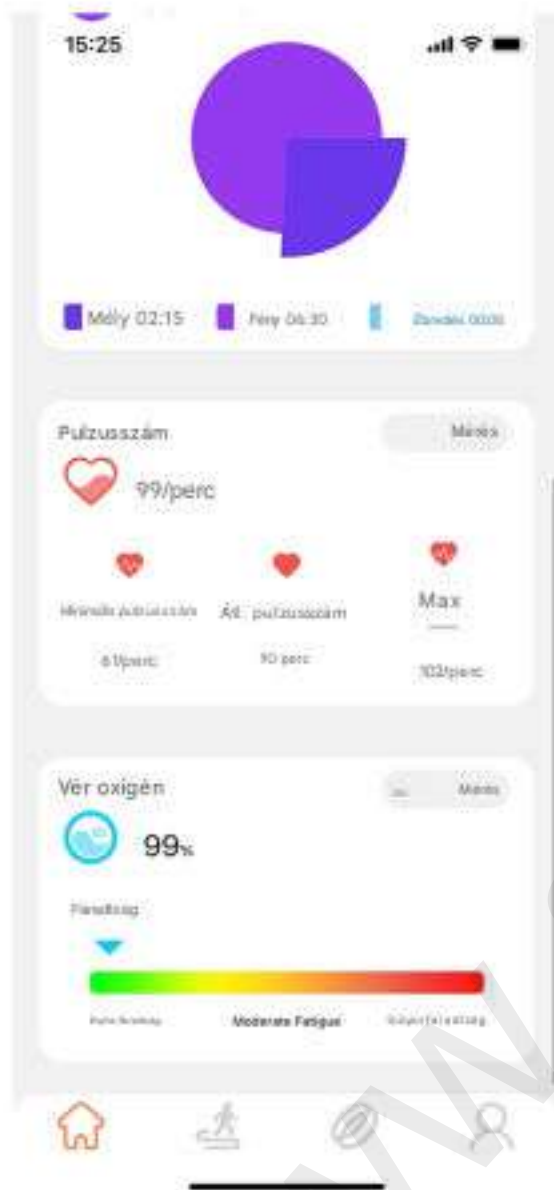
Mozgási adatok

A mobilapplikáció kezdőlapján az adott napon rögzített lépések száma, távolság, mozgás időtartama, kalóriaadatok jeleníthetők meg.

Kattintással megtekintheti a közel hét vagy egy hónap sportadatait is. A céllépések száma az APP személyes információs felületén állítható be.

Alvás

Az intelligens gyűrű képes megjeleníteni az elmúlt éjszaka teljes alvását, valamint a könnyű alvás és a mély alvás hosszát. Arra is kattinthat, hogy megtekintse a közel egy hét vagy egy hónap alvási adatait.

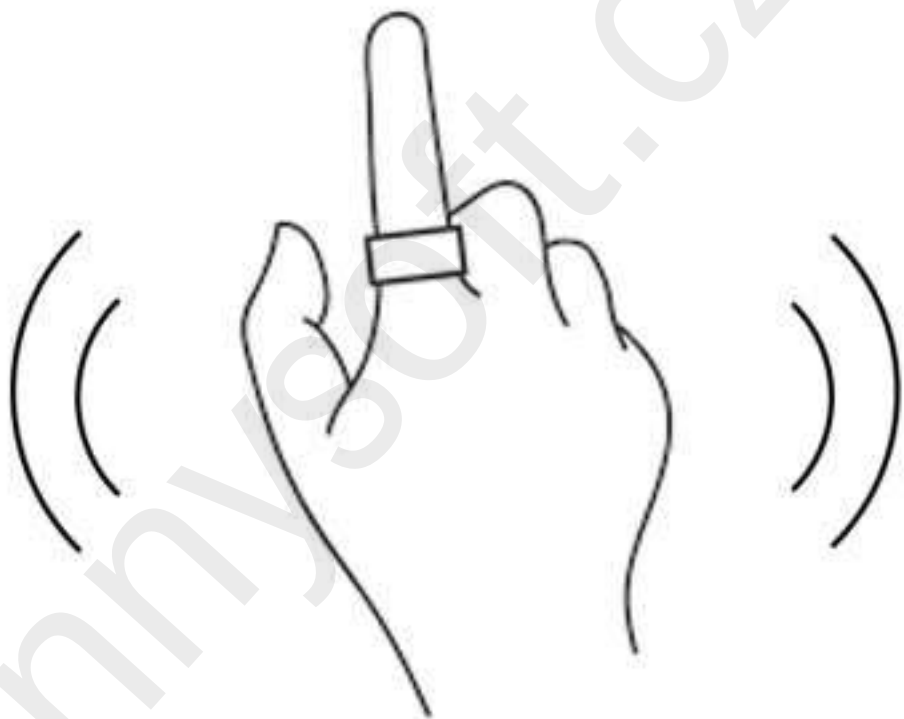
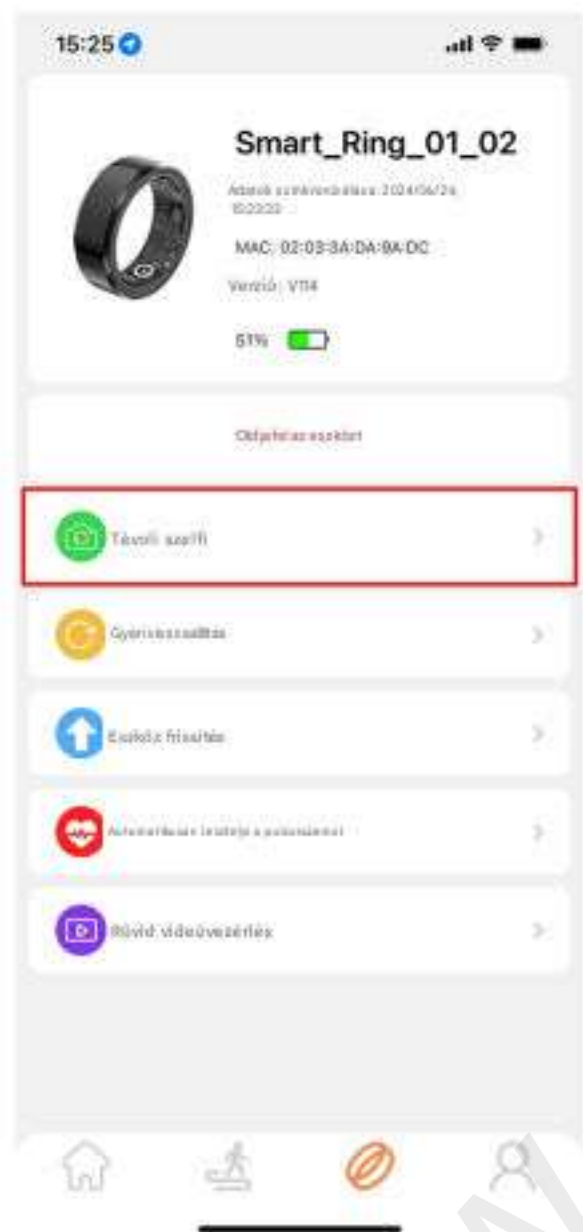


Pulzusszám

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a pulzusszámot, kattintson az indításhoz, a jelzfény világít, és a mérés 30-60 másodpercig befejeződik.

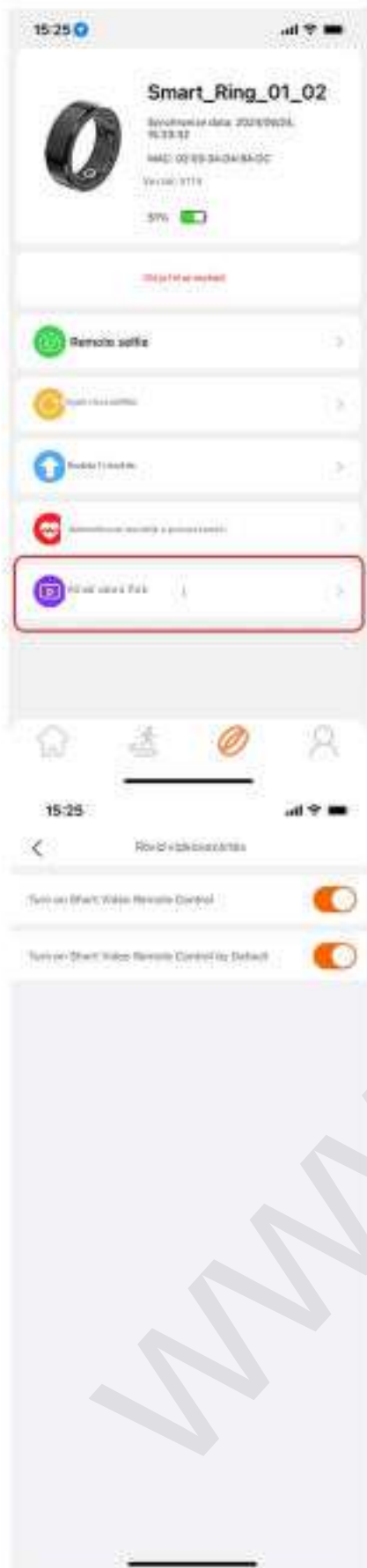
Vér oxigén

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a véroxigént, kattintson a mérés megkezdéséhez, a jelző zölden világít, a mérés befejezéséhez 30-60 másodpercig megkezdődik a tesztelés, és a mobil APP megjeleníti az aktuális véroxigént, vért. oxigén és fáradtsági érték.



Nyissa meg az alkalmazás távoli szelfi felületét,
és rázza meg a fénykép elkészítéséhez

(A távoli fotózás csak a JRing alkalmazásban használható)



Rövid videó távirányító

1. Miután a mobiltelefon csatlakoztatva van az eszközhöz és az eszköz Bluetooth-jához, lépjen be az eszköz interfészébe, és kattintson a "Short Video Control" opcióra.
2. Miután belépett a rövid videóvezérlő felületre, kapcsolja be a jobb oldalon található két vezérlőkapcsolót. (Kapcsolja be az 1-es kapcsolót a rövid videóvezérlő funkció végrehajtásához, majd kapcsolja be a 2-es kapcsolót. Minden csatlakozáskor az 1-es kapcsoló alapértelmezés szerint be van kapcsolva.)
3. A kapcsoló bekapcsolása után a rövid videószoftvert (tiktok, Youtube stb.) távolról vezérelheti (átváltás a következő videóra), és a gyűrű rázásával lapozhat a telefonban.

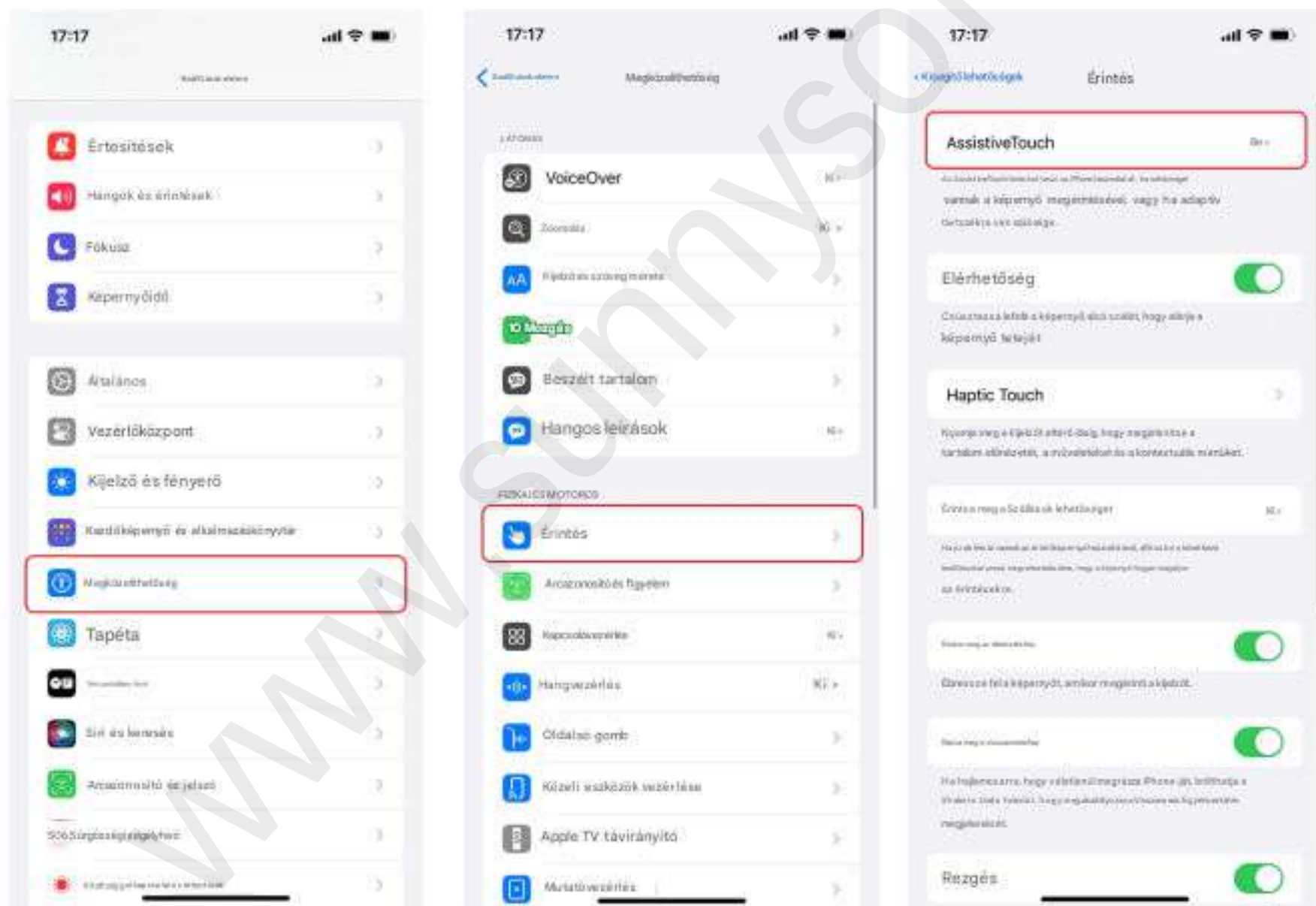
Szállító/forgalmazó

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Prága 9
Cseh Köztársaság
www.sunnysoft.cz

Óvintézkedések az Apple mobiltelefonok használatával kapcsolatban

1. Segédérintéses beállítások

Nyissa meg az iPhone Beállítások - Kisegítő lehetőségek - Érintse meg a lehetőséget
- Segéd érintés beállításai – Kapcsolja be



Gyakori probléma

1. A kóros szívfrekvencia okai és a gyűrűvel mért véroxigén adatok

1) Általában a gyűrű érzékelője és az emberi test közötti gyenge érintkezés okozza a mérés során.

2) Méréskor vegye figyelembe, hogy az érzékelő teljes mértékben érintkezik az ujjával.

2. A rendellenes alvási adatok okai

1) Az alvásfigyelés célja, hogy szimulálja az emberek önmagukban észlelt esés állapotát

alvási és ébredési idő, szükséges Viselje helyesen.

2) Aludjon túl későn, vagy aludjon viselés előtt, hibák léphetnek fel.

3) Az alvási adatok napközben nem figyelhetők meg, és az alapértelmezett alvásfigyelés 21:00 és másnap déli 11:00 között van.

A gyakran ismételt kérdéseket lásd az alkalmazásban

[My -User Manual]

Értesítés

1) Ne töltse nedves és vizes környezetben

2) Kérjük, rendszeresen tisztítsa meg a gyűrű hátulján lévő mágneses töltőnyílást egy tiszta flanel segítségével, hogy a gyűrű és a mágneses töltő mágneses töltőnyílása illeszkedjen egymáshoz a normál töltés érdekében. Ez a termék nincs felszerelve hálózati adapterrel. Családja és tulajdona biztonsága érdekében Töltéskor használhatja a számítógép USB interfészt, vagy választhat olyan hálózati adaptert, amelynek a kimenete nem haladja meg az 5V1A-t. Kérjük, hagyományos csatornákon keresztül vásároljon hálózati adaptereket, és kerülje a rossz minőségű vagy silány hálózati adapterek használatát, hogy elkerülje a szétrobbanást vagy a tűzgyulladást.

Értesítés

1. A termék mérési eredményei csak tájékoztató jellegűek. Ne használja gyógyászati célra és az orvos útmutatásainak alapjaként. Ez a mérési eredmény nem használható öndiagnózisra és kezelésre.

2. A termék vízálló szintje 5 ATM vízálló és mélyvízálló.

3. A jelen kézikönyv tartalmának értesítés nélküli módosításának jogáról külön értesítést nem kapunk. Néhány funkció eltér a megfelelő szoftververzióban, ami normális.